



免费午餐
Free Lunch for Children

月报

MONTHLY REPORT

No.15
2013年12月

总第 015 期 2014年2月25日 星期二 本期5版

中国社会福利基金会免费午餐基金管理委员会主办 www.mianfeiwucan.org

2013年12月 善款收支状况

善款收入：513万余元
善款支出：289万余元

截止到十二月底累计总收入 7500万余元。

截止到十二月底累计开餐学校为359所，开餐学校321所，分布于全国21个省市自治区，受惠人数超过77000人。

具体项目收支情况，请查阅免费午餐官方微博#财务公开#
注：月报公布数据均为初步整理数据，相关数据以审计结果为准

学校执行汇报

本月新开餐学校情况20所，其中广东1所，广西2所，贵州1所，湖北1所，湖南1所，江苏1所，江西6所，青海1所，四川4所，云南3所。以下是开餐学校名单：

- 1 广东梅州梅县松口乡界溪村松东小学
- 2 广西壮族自治区河池市天峨县六排镇令当小学
- 3 广西壮族自治区梧州市蒙山县黄村镇道冲小学
- 4 贵州铜仁思南县青杠坡镇沙坝场小学
- 5 湖北省襄阳市保康县过渡湾村小学
- 6 湖南省邵阳市邵阳县黄荆乡惠民中心幼儿园
- 7 江苏省连云港市灌云县白蚬乡曹庄小学
- 8 江西省九江市修水县溪口乡蒲口小学
- 9 江西九江修水县黄港镇金盆小学
- 10 江西景德镇昌江区荷塘乡仓下小学

- 11 江西赣州信丰县新田镇百石小学
- 12 江西省九江市修水县宁州乡范塅村桃里完全小学
- 13 青海省海东市民和县大庄乡韩家岭小学
- 14 四川省凉山州昭觉县普诗乡李子村小学
- 15 四川凉山州德昌县阿月乡仁寿小学
- 16 四川凉山州德昌县阿月乡中心小学
- 17 四川凉山州德昌县阿月乡黄家坝小学
- 18 云南省昭通市彝良县荞山镇田坝小学
- 19 云南省昭通市彝良县荞山镇咪咡小学
- 20 云南省昭通市彝良县荞山镇猴街小学

详细的学校情况可查看免费午餐官网的学校公示页面 <http://www.mianfeiwucan.org/nc/school/schoolinfo/>

线上线下活动

12月1日
ACTIVITIES 1

汪峰 2013新专辑
“虾米独家定制”
捐助免费午餐

汪峰新专辑虾米定制版公益项目
只此一次的独家定制版全新专辑，让20000个孩子吃上免费午餐

项目资助地: 北京 济南
2013年11月23日-2013年12月13日火热预购中

汪峰2013全新专辑
与你携手支持
免费午餐公益行动



¥1,241
已获得，预购目标 ¥60,000
676
位已预购
10天
预购剩余时间
项目进度
立即预购

如金额达到 ¥60,000，则预购成功；汪峰将收到 50% 的资金，若未达到，则全额退款。
完成(6) 免费午餐公益行动

线上线下活动

国历公益——

订国历杂志 送免费午餐

2013年12月，《国家人文历史》携手免费午餐公益基金，推出“国历公益——订国历杂志、送免费午餐”主题公益活动。

本次公益活动计划在一个月时间里（2013年12月12日到2014年1月12日），筹集善款，捐赠给免费午餐基金，以帮助贫困地区的孩子吃上热腾腾的午餐。

《国家人文历史》认为，在这个经济高速发展的时代，作为知识精英的媒体人应该在社会建设的过程中发挥更大的作用。免费午餐基金就是这样一个由媒体人组成，以新媒体为工具，号召上百万人参与捐赠的公益创新组织。作为一本以真相、趣味、良知为核心价值的时政新闻类杂志，我们希望能在纸和笔之外，用实际行动、与读者一起改变社会，用一种创新模式为这个面向未来的事业尽一份绵薄之力。

本次公益活动将于2013年12月12日20点正式启动。届时起到2014年1月12日24点为止，凡从网上订阅2014年全年的《国家人文历史》一份，国历公益将拿出100元，定向捐献给免费午餐。

为配合国历公益的这次主题活动，筹集更多善款，《国家人文历史》杂志社还决定，以7.9折回馈那些有爱心的读者朋友，也就是说只要286元，您就可以拥有2014年全年的《国家人文历史》杂志，与此同时，您还将帮助33个贫困的孩子吃上一顿热腾腾的免费午餐。

“国历公益——订国历杂志、送免费午餐”主题公益活动期间，我们将每天进行数据公布，做到公开、公正、真实、透明。《国家人文历史》与免费午餐一起，欢迎所有人以最苛刻的眼睛盯着我们。善款无论多少，将在本次活动结束之后三天，也就是2014年1月15日汇到免费午餐公益基金账上。

12月12日
ACTIVITIES 2



订阅《国家人文历史》
给您的孩子一份精神大餐的同时
给贫困地区的孩子33顿免费午餐

7.9折订阅《国家人文历史》
286元中的100元将定向捐献给



12月21日
ACTIVITIES 3

一场从零开始的民间公益 免费午餐发起人首次出书

中国台湾网12月21日北京消息 12月21日，“免费午餐”公益活动发起人邓飞的新书《免费午餐：柔软改变中国》在京首发。调查记者出身的邓飞，用纪实的形式记录下了免费午餐开展以来的每个感人瞬间，希望给所有想投身民间慈善事业的人一个参考。

当谈到写这本书的初衷时，邓飞说：“我写这本书就是给大家的一个汇报。让大家看看我们坚持了两年，发生了什么，经历了什么，收获了什么，又改变了什么，一个记录也是一个交待。”

当邓飞得知记者是来自中国台湾网的之后，欣喜的说：“我们欢迎各族的同胞参与到免费午餐活动中来，特别是台湾同胞和有慈善意愿的台企投身到此项活动中。”

据悉，“免费午餐”已募集7000多万元善款，供应了超过1000万人次的午餐，并成功影响国家每年投入160亿元改善儿童营养。这项由民间人士发起的“免费午餐”活动，最终得到了政府的认可和政策支持。

(中国台湾网记者 刘莹)

人物资料：

邓飞，1978年生，湖南沅江人。曾任凤凰周刊首席记者，现为《凤凰周刊》编委、记者部主任。“微博打拐”发起人，“中国贫困山区小学生免费午餐”发起人，毕业于湖南大学人文社会科学院新闻专业。



与会嘉宾在发布会上畅谈对“免费午餐”的看法。（中国台湾网 刘莹 摄）刘莹 摄



邓飞在发布会上谈起免费午餐的初衷。（中国台湾网 刘莹 摄）

新闻动态

央视十位“CCTV年度慈善人物”揭晓——

免费午餐发起人邓飞获此殊荣

2013年12月14日，由中央电视台举办的大型公益宣传活动“CCTV慈善之夜”颁奖晚会顺利落下帷幕，10位“CCTV年度慈善人物”及20位提名奖揭晓。十二届全国政协副主席齐续春、十届十一届全国政协副主席黄孟复、民政部副部长窦玉沛、中央电视台台长胡占凡、副台长魏地春等领导出席晚会，并为获奖嘉宾颁发了奖杯和证书。

“CCTV慈善之夜”颁奖晚会由“希望、祈盼、责任、渴望、守望”五个板块构成。中央电视台欧阳夏丹、王小丫、刘建宏、陈伟鸿、敬一丹等五位主持人用深情讲述，为大家介绍了灾区重建、留守儿童、失能老人、贫困患儿、乡村教师等五大受助群体的生存状况，并共同回顾了近年来央视运用自身传播力和影响力，凝聚社会各界力量，共同推动中国慈善事业发展的系列举措。

从政府主管部门官员到各大基金会主要负责人，从著名慈善家到演艺明星，晚会现场汇聚了中国慈善界最具权威的人士。曹德旺、李连杰、邓飞、濮存昕、古润金、杨团、苏芒、郑卫宁、徐升莲、迪亚拉等10人荣获2013“CCTV年度慈善人物”殊荣。

李连杰：为什么我要坚持壹基金“去李连杰化”

从影视巨星到慈善名人，李连杰的一举一动都受到公众的关注。近几年，他以壹基金创始人的身份为人们所熟悉。然而最近，他又在多个场合表达对壹基金“去李连杰化”的坚持。在“CCTV慈善之夜”晚会现场回答主持人的提问时，李连杰说：“因为一个人的能力是非常有限的，在我一开始想做壹基金的时候，我就希望它是一个百年的基金。”他说，经过7年的努力，现在壹基金的年捐款的人数差不多一千万左右，这是一家人力量才能做到的。

曹德旺：慈善创新，我不怕质疑

有“中国首善”之称的曹德旺，已经累计捐款50多亿元。而在两年前，他更是通过捐赠股权这一创造性的方式成立了河仁慈善基金会。曹德旺在开创中国慈善领域新道路的同时，也不可避免地受到质疑。在“CCTV慈善之夜”晚会中，面对主持人的提问，曹德旺说道：“质疑可以让他们去质疑，关键我们自己手按在心上说，我应该怎么做是对的。”他认为，最好的做法就是向社会、向他的客户、向他的员工表示，这笔捐赠全社会可以共享。

邓飞：因为女儿，我发起了“免费午餐”

“CCTV慈善之夜”晚会现场播放的留守儿童短片，感动了全场观众。邓飞在上台领奖时，眼眶中仍含着泪水。在回答主持人发起“免费午餐”的初衷时，他深有感触地回答道：“和刚才我看到这个短片是一样的。一个家庭的父亲在他的家外，他的孩子5年都没有看到过他们。这时候我想到的是我自己的女儿，如果我是那个父亲，如果我的女儿5年见不到我，我会怎么样？”他说，正因为如此，他才想到去改变，让孩子们有一顿饱饭，就从“免费午餐”开始。邓飞表示，去帮助乡村的孩子们能得到午餐，这背后有责任、有公平、有道义，当我们心里面有这种使命感的时候，我们就不可阻挡！

古润金：送给孩子最好的礼物就是教育

华侨慈善家古润金将大笔的资金投入到了帮助孩子的项目中。在“CCTV慈善之夜”晚会中他说，对于企业的工人，应该做点有责任心的事情，尤其是对他们的孩子。“送给孩子最好的礼物就是教育，我觉得给孩子们送了教育，会改变他的一生。所以我愿意在教育方面做多点的贡献。”古润金已经捐资助建了95所希望学校，离他设定的百所目标非常接近了。然而，在回顾做慈善的历程时，古润金说，自己也曾有过迟疑：“自己也刚开始是有点不平衡，钱比我多的，他们不做，我们为什么去做？后来，我想明白了，他是他，我是我，我做了，我心安理得。”

杨团：《慈善法》出台将推动民间慈善进步

中国社会科学院社会政策研究中心副主任、社会学研究所社会政策研究室研究员杨团主编的《慈善蓝皮书》年年走向世界。她知行合一，奔走呼号，忠于理想，成为公益慈善界的重要领军人。如今，她还有一个最大的心愿，就是《慈善法》能够尽早出台。在“CCTV慈善之夜”颁奖晚会现场她说，如果《慈善法》出台，会推动中国慈善事业的进步，尤其最重要的，是推动民间的慈善进步。“也就是说民间要通过自我教育、自我管理、自我组织、自我监督这样的方式，让社会组织朝着民间的公民公益的方向发展。”杨团还认为，在慈善界这一生态链中，最重要的就是筹钱的和用钱的。筹款的机构要和基层结合、要和草根结合。

徐升莲：希望养老政策能向农村倾斜

来自陕西省商洛市丹凤县坚持几十年照顾老人的养老院长徐升莲，最了解农村养老的需求。在“CCTV慈善之夜”晚会中她说，现在农村养老出现了经济问题。“我们现在管的老人，他儿女没有钱，他个人也没有工资，所以他最希望我们养老机构来服务。”她表示，自己坚持照顾老人的动力，来源于这样一个信念：全社会对老人的关心和支持，要通过她，通过每一位护理人员，付诸到每一个最需要的老人身上。面对农村养老遇到的困难，她在晚会现场呼吁，希望养老政策能向农村倾斜。

濮存昕：比爱还重要的是平等

濮存昕在荧屏上和话剧舞台上塑造了很多有感染力的人物，而他自己也是一位很容易受感染的人。在“CCTV慈善之夜”晚会的现场，他多次被小片中主人公的命运感动得落下了眼泪。在接受采访时，濮存昕表示，在慈善领域中，比爱还重要的是平等。他说：“我们帮助任何一个，贫困者也好，受助人也好，我们不是一个居高临下的态度，我们不是一个优势的态度。我们能够为他做什么我们就为他做什么，我们尊重他的存在。”濮存昕也坦言，自己做慈善也曾遭遇过批评，会有人质疑自己做慈善是为了名和利。但他觉得做慈善要客观一点，千万不可以觉得自己了不起。“你要做，你就做，而要做就做好。”

苏芒：让慈善成为时尚的信念从未动摇

苏芒被称为时尚界的“女王”，她已经为“芭莎明星慈善宴”坚持了十余年。每一年，活动都能吸引各路明星慷慨解囊，为慈善助力。在回答主持人慈善与时尚如何能完美结合时，苏芒说：“我觉得时尚是社会的风向，时尚是现在年轻人最喜爱、最追随的生活方式。”她希望，慈善能成为未来的希望，能成为年轻人追随心灵的一种生活方式。和濮存昕一样，苏芒在慈善路上也遭受过非议，但是她觉得，无论如何都不能放弃让慈善成为时尚的这个事业。

新闻动态

郑卫宁：希望全社会给残疾人开放更多的工作岗位和生活空间

16年前，身患重症血友病的郑卫宁想过自杀，而如今，他所创办的残友集团早已享誉世界。目前，残友集团拥有一家慈善基金会、八家非营利机构、32家高科技社会企业。作为创办人的郑卫宁认为残疾人在就业方面，尤其是在高科技的就业方面，更需要社会的理解和包容。在“CCTV慈善之夜”晚会中接受主持人采访时他说：“残友的伙伴们，用他们的成绩向全世界证明了，残疾人坐在电脑屏幕前，屏蔽了四肢的不方便之后，用自己特有的耐心和时间，成为优质的人力资源。”他希望全社会都能在电脑领域里，给残疾人开放更多的工作岗位和生活空间。

迪亚拉：乡村医生急需继续教育

迪亚拉博士是一名来自非洲马里共和国的医生，他40次深入西南中国，救治护理了几百名麻风病人。从1991年到2013年，他行医中国20年，培养了3000多名乡村医生。在“CCTV慈善之夜”颁奖晚会上，当主持人问他乡村医生最缺的是什么时，他说，乡村医生的知识还亟待提高，乡村医生的继续教育还没有做到位。他希望社会能给予乡村医生更多的关注。作为一名国际志愿者，迪亚拉深情地说道：“医生其实没有国界，我既然在这个地方，我就把这个地方当成我的家。”

10位获奖者先后踏上慈善之路，点亮“中国慈善版图”，寓意着希望更多的人能身体力行地参与到慈善事业中来，在快乐的慈善中，让每一个看似微小的力量聚沙成塔、集腋成裘，为构建更加透明、高效、快速回应社会需求的中国慈善之路，做出自己的贡献。此外，钢琴家郎朗、歌手齐秦等演艺明星为呼吁关爱留守儿童和乡村教师等群体登台献艺，歌手张恒远的一首《爸爸》，更是唱哭了许多思念年迈父母、关注老年人群体的现场观众。本年度活动主题曲《有你就有奇迹》由歌手孙楠演唱，他是继韩红之后第二位爱心接力歌手。

颁奖晚会中，奖杯设计者、雕塑家陈文令为活动创作3米高的主题雕塑引人注目，惊艳全场。它不仅凝结了陈文令的慈善之心，更承担着重要的慈善职能。活动接近尾声时，主题雕塑认捐结果揭晓，民政部副部长、中华慈善博物馆藏品征集领导小组组长窦玉沛，中国红十字会总会事业发展中心主任江丹女士，艺术家陈文令先生，认捐企业代表等参与了捐赠仪式，所得善款将用于关爱失能老人行动。而这件主题雕塑也将成为经国务院办公厅批准、民政部支持建立的中华慈善博物馆的第一件藏品。

据了解，大型公益宣传活动“CCTV慈善之夜”是中央电视台继寻找“最美乡村教师、最美乡村医生”、寻找“最美消防员、最美村官”等系列大型公益活动后，作为国家主流媒体，在引导舆论、凝聚共识、树立典范等方面发挥积极作用的又一重要举措，该活动将发挥中央电视台自身传播力和影响力，凝聚社会各界力量，共同推动中国慈善事业发展。活动以“致敬中国慈善践行者，关怀中国慈善受助者，引领中国慈善发展方向，构建中国慈善文化”为主题，梳理中国慈善年度新气象，聚焦中国慈善发展的新力量。

饭钵里的银行

“工作两年，头一次，为这个企业感到骄傲。免费午餐带我们感知一个企业需要什么样的文化和应该担当什么样的责任，并让我真切地感受到，大道无垠，大爱无疆。”——题记（引自2012年5月25日笔者微博）

文/王端 长沙银行

2011年10月，长沙银行瑞昌支行的文剑萍下班后行色匆匆，她将奔赴一个故友的饭局。浮石，湖南省著名作家，也是文剑萍多年未见的中学同学。二人久别重逢，互述近况后，浮石向文剑萍介绍了一位特别的朋友，“免费午餐”基金会副秘书长，胡益华。

原来在半年前，浮石与国内500多名作家记者一起，加入了由邓飞发起的“免费午餐”公益事业，共同致力于使天下贫困学子免于饥饿。同时，文剑萍还从胡益华那了解到，就在湘西怀化境内，有一个叫新晃侗族自治县的地方，那里的孩子每天都要步行一两个小时上学，他们的午餐只有一些冰冷的土豆和馒头。“免费午餐”的志愿者们迫切地想向他们伸出援助之手。身为行长的文剑萍知道，长沙银行在创立之初便一直奉行着“千心铸信”的企业文化和打造“爱心银行”的良好形象，浮石等人的义举与她一拍即合，当即表示愿意加入志愿者的行列。

回到家里，文剑萍反复思忖，一个人，一个团队的力量毕竟是有限的，而长沙银行的客户是无限的。她要做的，不仅仅是公益，而是要创新自己的金融产品，把广大客户群众都号召起来，一起做公益。

于是，“免费午餐”的饭钵里渐渐炊熟了一个关于“爱心储蓄”的梦想……

公益，而是要创新自己的金融产品，把广大客户群众都号召起来，一起做公益。

于是，“免费午餐”的饭钵里渐渐炊熟了一个关于“爱心储蓄”的梦想……
2011年11月，张智勇董事长携同工会刘荣华主席等人来到瑞昌支行调研。在认真研究了“爱心储蓄”的计划后，董事长以兼济天下的气魄迅速批准了“爱心储蓄”的实施方案。

“爱心存单”，一个温馨的名字从此出现在了中国金融史上。只需存入5000元，客户便可以自己的名义捐助一名学生一个星期的午餐。

2011年12月，一场简单温馨的爱心善款捐赠仪式在长沙银行总行举行。活动现场，长沙银行一次性向新晃县捐赠了120万元爱心款，山区贫苦的孩子们从此吃上了由长沙银行送来热腾腾的免费午餐。

面对社会各界的赞誉，行长朱玉国表示，长沙银行的定位是市民银行，我们既取食于民，自当还民以饭钵。
2012年2月，长沙银行组织了爱心帮帮团开始对新晃进行探访。为了给孩子们树立信心，长沙银行发起了新晃县小学生艺术作品比赛。作品展上，孩子们纷纷用稚嫩的画笔描绘出了免费午餐场景。禾滩小学的六年级姚彩虹小朋友在其作品中说，“有肉、有鸡蛋的午餐可香了！”可知，虽是简单的一瓢饮，一箪食，但对于孩子们来说，却是无穷的欢乐与动力源泉。

在阿况小学，共有22名学生，1位代课老师。老师姓魏，因为阿况村条件尤为落后，别的老师都不愿来执教，魏老师的教鞭一握就是26年。魏老师将一生都用在了孩子们身上，她自己有两个儿子，一个虽考上了大学，却因家里贫困在外打工，一个患了尿毒症。爱心帮帮团去时，适逢魏老师的生日。爱心帮帮团带去了捐款和蛋糕，并和孩子们一起唱起了生日歌。魏老师眼睛湿润了，吹蜡烛时，魏老师许了两个愿望：一是希望在自己拿不动教鞭的时候，有人来替她授课；二是祝长沙银行发展壮大，好人一生平安……

2012年5月25日，这是一个值得纪念的日子，长沙银行迎来了十五周岁生日！年逾半百的魏玉凤老师第一次走出大山，亲临长沙银行晚会节目现场，为的是要报答长沙银行的一饭之恩。



新闻动态

主持人讲述了魏玉凤老师的事迹后，节目现场长沙银行发起了捐款倡议，大家纷纷响应。当主持人将沉甸甸的善款，交付魏老师手中时，满怀感恩的魏老师竟选择了一种最为质朴和原始的方式，向所有帮助过她以及阿况村小孩子们的人，屈膝下跪……

大道无垠，大爱无疆。

在通往梦想与爱的道路上，我们永不停歇……

2012年5月，长沙银行“爱心储蓄”案例荣获2012年度“中国金融创新奖”。

2012年6月，长沙银行发行的“爱心存单”，共吸收爱心存款两亿元，被邓飞誉为“一次金融机构慈善的壮举”。

截至2012年底，长沙银行先后率队四次抵达新晃县，为二十五所村小，一千名孩子，提供了两年的免费午餐。

长沙银行，不仅仅是政务银行，是市民银行，是老百姓的银行，更是山区孩子们饭钵里的银行。

驿站：给孩子们热腾腾的午饭

一碗饭，一颗心，一同行

策划/海_微

图文/免费午餐广东大学生驿站成员：谢振鸿、林旭波、丁展航、吴颖洁

20多岁年轻的心，总会埋藏着一些色彩斑斓的梦，一群来自广东的大学生们选择将它种在了免费午餐的愿景里。“孩童时的欢乐记忆仿佛仍在清晰的昨天，我们饱食无忧，尽情嬉耍，而在看到一群年幼的孩子因渴望一碗米饭而露出饥肠辘辘的眼神时，心中便有了给他们一顿午餐的强烈愿望，他们该有我们一样的童年。

时至2011年，恰逢免费午餐公益基金创立，几个热心公益的广东大学生马上做出响应，积极地开始筹备志愿者团队的组建工作，并顺利在同年成立了“免费午餐广东大学生驿站”。驿站旨在通过加大免费午餐在广东高校的推广宣传，扩大其在大学生中影响力和知名度，积聚更广泛的微力量，为更多的孩子送上热腾腾的午餐。

志愿者们都来自广东各大高校，因为一个简单的心愿走到一起。“最纯粹的动机，最强劲的动力，累但还会爱，为坚持”这是驿站的一名志愿者在微博上写下的心声，最初的愿望我们还在坚持，努力从未停止。截止2013年12月，免费午餐广东大学生驿站已在广东10所高校举办了12场义卖活动，覆盖3个地区，累计募得善款共49426.4元，并把“免费午餐广东高校行”和“免费午餐广东大学生驿站公益音乐会”及“孩子饥饿，我不浪费”做成驿站的品牌项目，力图通过多样的宣传形式，扩大品牌影响力，并将爱心辐射到更广的范围去。

对于未来，我们也有自己的期待。驿站将继续致力于免费午餐在广东高校的宣传工作，从广州做起，逐步在珠三角地区范围内推广，立志将免费午餐公益传播到每一个高校，让更多的大学生加入我们的志愿者行列，在与其他地区志愿者的合作中，互相学习，借鉴经验。希望通过我们大学生的努力，增添更多孩子的幸福笑容。

山区的冬天有些冷，希望更多的爱心可以温暖起来，用热腾腾的米饭帮孩子们驱走冰雪的严寒。



联系方式：

办公地址：中国社会福利基金会免费午餐基金管理委员会
邮 编：100020
地 址：北京市朝阳区朝阳北路237号复星国际中心1层101C
电 话：010-85114150-633
邮 箱：hzfz@mianfeiwucan.org

网上咨询：

官方邮箱：mfwc@mianfeiwucan.org
新浪微博：http://weibo.com/freelunch
@免费午餐
新浪微群http://t.cn/hrlFnJ