



免费午餐
Free Lunch for Children

月报

MONTHLY REPORT

No.16
2014年1月

总第 016 期 2014年3月8日 星期六 本期8版

中国社会福利基金会免费午餐基金管理委员会主办 www.mianfeiwucan.org

2014年1月 善款收支状况

善款收入：228万余元
善款支出：23万余元

截止到2014年1月底累计总收入 7700万余元。

截止到2014年1月底累计开餐学校为359所，开餐学校321所，
分布于全国21个省市自治区，受惠人数超过77000人。

具体项目收支情况，请查阅免费午餐官方微博#财务公开#
注：月报公布数据均为初步整理数据，相关数据以审计结果为准

学校执行汇报

一月份学校已进入假期，免费午餐学校执行部在这一段休整时期内，综合2013年学校执行的情况，对开正餐满3个月以上的学校进行包括食品安全、食品卫生、公示情况等进行综合评定，对优秀学校予以嘉奖。

优秀学校名单如下：

奖项	学校	奖项	学校
综合评定一等奖	四川宜宾市兴文县共和苗圃希望小学	综合评定一等奖	湖北鹤峰县容美镇老村小学
综合评定一等奖	湖南省怀化市新晃县米贝乡竹坡村小学	综合评定一等奖	黑龙江省鹤岗市绥滨县绥滨镇中心校
综合评定一等奖	湖南省怀化市新晃县林冲乡刘家村小学	综合评定一等奖	河北省张家口市涿鹿县卧佛寺小学
综合评定一等奖	贵州省凯里市万潮镇格河小学	综合评定二等奖	四川省雅安市汉源县育英幼儿园
综合评定二等奖	贵州凯里市三棵树鱼寨小学	综合评定二等奖	湖南省怀化市新晃县扶罗镇克寨村小学
综合评定二等奖	云南省马关县阿峨小学	综合评定二等奖	湖南省怀化市新晃县林冲乡大堡村小学
综合评定二等奖	四川省宜宾县龙池乡龙井小学	综合评定三等奖	湖北黄石市阳新县倪家完全小学
综合评定三等奖	云南省文山州马关县仁和乡小格木小学	综合评定三等奖	贵州贵阳市乌当区羊昌镇黄连小学
综合评定三等奖	贵州黄平翁板小学	综合评定三等奖	湖北鹤峰县走马镇大典教学点
综合评定三等奖	河南鲁山刺坡岭小学	综合评定三等奖	四川省凉山州普格县螺髻山铁道兵希望小学
综合评定三等奖	河南省信阳市平桥区明港工业管理区丁庄小学	综合评定三等奖	四川省会理县槽元乡小学
综合评定三等奖	湖南省怀化市新晃县鱼市镇中心小学	综合评定三等奖	四川省雅安市芦山县国张中学
综合评定三等奖	湖南省怀化市新晃县贡溪乡甘美村小学	综合评定三等奖	四川省凉山州西昌市川兴镇新农村金新小学
综合评定三等奖	湖北鹤峰县走马镇白果小学	综合评定三等奖	四川凉山州普格县花山乡大河坝小学
综合评定三等奖	湖北省鹤峰县太平乡民族中心学校	综合评定四等奖	湖北鹤峰县容美镇中心学校
综合评定四等奖	湖南省怀化市新晃县碧朗乡中心小学	综合评定四等奖	湖南省怀化市新晃县中寨镇中团村小学
综合评定四等奖	湖南省怀化市新晃县洞坪乡大坪坡村小学	综合评定四等奖	河南鲁山桐树庄小学
综合评定四等奖	湖南省怀化市新晃县方家屯乡中心校	综合评定四等奖	贵州毕节市织金县中山小学
综合评定四等奖	湖南省怀化市新晃县扶罗镇中心校	综合评定四等奖	贵州凯里三棵树长青小学
综合评定四等奖	湖南省怀化市新晃县兴隆中心校	综合评定四等奖	贵州凯里三棵树老鸦小学
综合评定四等奖	湖南省怀化市新晃县中寨镇地堡村小学	综合评定四等奖	云南省大理市漾濞县双涧小学

线上线下活动

骑行中国筹免费午餐爱心之旅 获吉尼斯世界纪录认证

2013年7月19日，白哥和艾妮两个人，同一辆春风650TR，从北京出发，向着东北方，前往北朝鲜边界和哈尔滨，踏上内蒙古草原，穿过新疆的塔克拉玛干沙漠，进入西藏，到达海拔5150米的珠峰大本营，再前往华南植被蓊郁的热带地区，最终返回东海岸，直至北京。

这次旅行，堪称属于他们两个人的长征。途中，他们将宣传专注于儿童营养健康的公益组织免费午餐，并为贫困山区儿童筹款。其中有面对糟糕路况的无助，有与中国文化的碰撞，也有看到绝美风景的兴奋，当然还有他们一路播洒的爱心。

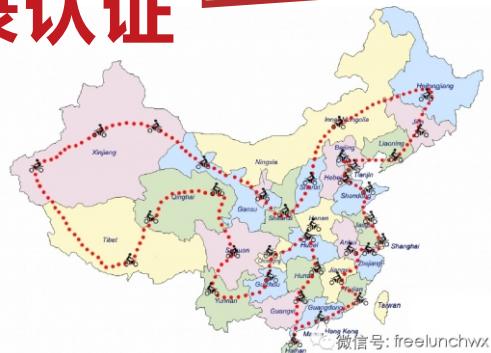
10月17日，白哥和艾妮将来到重庆摩博会春风动力展区，与热心的车迷朋友见面、互动，白哥和艾妮的骑行中国爱心之旅得到广大车友的支持和鼓励！

“一路春风一路歌”骑行中国爱心之旅，白哥和艾妮胜利凯旋后，申请新的世界纪录已通过吉尼斯的认证。白哥在自己的微信上发布了这一成就，吉尼斯官方给白哥和艾妮颁发了“单个国家最长摩托车之旅”的世界纪录证书。

10月17日，白哥和艾妮将来到重庆摩博会春风动力展区，与热心的车迷朋友见面、互动，白哥和艾妮的骑行中国爱心之旅得到广大车友的支持和鼓励！

“一路春风一路歌”骑行中国爱心之旅，白哥和艾妮胜利凯旋后，申请新的世界纪录已通过吉尼斯的认证。白哥在自己的微信上发布了这一成就，吉尼斯官方给白哥和艾妮颁发了“单个国家最长摩托车之旅”的世界纪录证书。

1月7日
ACTIVITIES 1



1月8日
ACTIVITIES 2

#2014年慈善之夜# EK CLUB携手免费午餐

筹得16万余元拍卖款

近日，免费午餐基金迎来马年首笔大额现金捐赠，这笔捐赠来自“首善城市”深圳。记者从1月8日的EK名车会慈善晚宴上获悉，深圳的爱心车友为免费午餐基金共募得善款166050元。免费午餐基金副秘书长苏哲芳代表免费午餐项目现场接受了该笔捐赠。

当晚的四季时光会所，星光熠熠，爱心涌动。200余名名车车主和商界精英自愿购票出席了EK名车会年度慈善晚宴。EK名车会正式成立启动仪式后，慈善拍卖环节如期进行。现场200余名爱心车主

线上线下活动

你来我往地频频举牌拍下11件爱心拍品。经现场清点，本次慈善拍卖所得善款150900元。加上嘉宾入场门票所得及部分车友的现场捐款，EK名车会本届慈善晚宴共募得善款166050元。

免费午餐基金副秘书长兼品牌总监苏哲芳，代表免费午餐项目现场接受了该笔捐赠。苏哲芳在致辞中表示，截至2013年底免费午餐项目已经累计为77000名山区儿童提供热腾腾的午餐，该项目自启动后得到全国各地爱心人士的关心与支持，特别是深圳的爱心市民给予免费午餐无限的温暖与鼓励。

据她介绍，免费午餐基金的第一笔捐款来自于深圳，深圳团队是免费午餐的首个志愿者团队，免午的首次线下义卖亦在深圳举行。她认为深圳是一座爱心城市，更不乏EK名车会这样有爱心和经济实力民间组织。2011年8月，深圳被民政部评为“首善城市”及全国最大规模的国家级慈展会落户深圳便是明证。她希望能有更多的爱心车主加入到这样的爱心团队，助力免费午餐，支持民间慈善。

昨晚现场还上演温情一幕：一位名为庞薇的深圳车友得知慈善晚宴的召开，但苦于身体抱恙无法亲临现场，特意委托EK名车会的工作人员将其善款5000元捐给免费午餐。免费午餐基金副秘书长兼品牌总监苏哲芳现场亦热心拍下一幅书法作品，为免费午餐捐出5400元。而知名国画家赵巨耀的作品，被特意从湖南郴州赶到晚宴现场的钟平保先生拍出全场最高价33000元。免费午餐发起人邓飞亦委托苏哲芳将其签名的新著《柔软改变中国》一书赠送给现场拍价最高及拍下爱心物品总价最高的爱心车友。

EK名车会会长梓轩（刘欣波）在接受记者采访时表示，名车会汇聚了诸多商界精英、成功企业家，其中不乏众多爱心人士，有的车主常年坚持慈善让他非常感动，他希望通过名车会这个平台聚集更多的爱心车主，助力民间慈善，为深圳“首善之城”增色。同时，他还透露，EK名车会将在政府部门的指导下成立EK慈善基金会，号召更多的车主加入爱心队伍。

据悉，EK名车会成立于2007年，是由深圳数名车主自发组织成立的非盈利性组织，为国内顶级豪车、企业家俱乐部，目前会员超5000人。而免费午餐项目是由邓飞等500多名记者和国内数十家主流媒体，联合中国社会福利基金会发起的公益项目。该项目倡议每天捐赠3元为贫困地区学童提供免费午餐，在公益界享有盛誉。



1	2
3	4

- 1、EK名车会会长梓轩（刘欣波）致辞
- 2、免费午餐副秘书长苏哲芳致辞
- 3、会长梓轩（刘欣波）率EK名车会管理团队亮相
- 4、会长梓轩（刘欣波）将善款支票转交给免费午餐副秘书长苏哲芳（右）

摄影：EK范本东



线下线上活动

大学生拟骑行3500公里为贫困学童

募捐4万份免费午餐

1月11日
ACTIVITIES 3

东莞

两名大学生，利用寒假时间，准备骑行3500公里，为贫困学生募捐免费午餐。1月11日上午，东莞理工学院两名在校生陈振森、黄涛向北京出发，并将沿途向企业家募捐免费午餐。

计划募捐4万份免费午餐

陈振森是东莞理工学院国贸系一名大三的学生。今年寒假，他与学弟黄涛计划要做一件有意义的事：骑行到北京，并沿途为“免费午餐基金”募捐。

“免费午餐”是一个公益项目，是知名媒体人邓飞等联合中国社会福利基金会发起免费午餐基金公募计划，倡议每天捐赠3元，为贫困学童提供免费午餐。

“免费午餐”项目自2011年4月正式启动至2013年10月底，募款已超过6800万元，累计开餐学校超过300所，帮助孩子们免于饥饿，享有热腾腾的免费午餐。更有意义的是，国务院启动实施农村义务教育学生营养改善计划，大规模改变中国乡村儿童营养状况。

为此，陈振森和黄涛计划用一个月的时间，从东莞出发，途经赣州、吉安、南昌、黄山、杭州、上海、苏州、南京、青岛、济南、天津等城市，最后到达目的地北京，全程超过3500公里。

期间，他们还执行制定好的“131计划”，即骑1公里，捐3元钱，献1份午餐，目标是为贫困学童募集到4万份免费午餐的资金。他们将拜访沿途企业家，宣传免费午餐，希望借此发动企业家捐助午餐，并向他们收集祝福语，献给山区的孩子们。

沿途分享骑行经验影响更多人

一个月时间骑行3500公里，这是很多人无法想象的事情。相反，陈振森对此次骑行充满了信心。他是一名自行车爱好者，曾两次骑单车进西藏，领队骑行青藏高原、海南环岛及环珠三角，有丰富的骑行经验。

在西藏骑行的时候，让陈振森印象最深的是当地小孩子对未来的向往。这些小孩子跟他交流，渴望了解外面的世界，但是有的小孩不会说简单的汉语。所以，他一直在思索，能否为贫困地区的孩子们做点什么事情。

在结识了学弟黄涛之后，两个人便思索着怎么让骑行更加有意义，是否可以结合公益事业，尝试公益骑行呢？他们谋划了三个多月，终于确定结合“免费午餐”公益项目，把骑行变得更有意义。

陈振森说，在骑行过程中，他们将联系当地或高校的自行车协会，与他们分享公益骑行经验，去影响更多的人关注“免费午餐”。同时，他们希望，此次骑行能引起各座城市自行车爱好者的注意，发起“跟我骑一段，捐出一份餐”的公益骑行。（记者/吴少敏）

方晴的创意募捐——

善功夫义工社群助力免费午餐志愿者

1月21日
ACTIVITIES 4

免费午餐

的“主页君”是一群有故事的年轻人，下面是免费午餐“最老主页君”方晴的故事。方晴社会学科班出身，也运营过不少公益项目，在她看来免费午餐是个近年来难得的公益项目。方晴说，打动她的是南方都市报关于免费午餐报道中的一句话，“微博让我们安心释放善意”。她很快成为了免费午餐第一批志愿者。

当时，免费午餐给方晴安排的工作是管理微博，这个活可不容易，虽然以前曾在媒体工作，但方晴对新媒体的运营并不熟悉。但她很努力，很快撰写了第一版的官方微博运营手册。到现在，从几百粉丝到目前的近9万粉丝，方晴几乎每天在用12小时以上的时间工作。

秉持着公益也能专业化的梦想，方晴开始了对免费午餐长达800天的服务。她不断向捐款人、志愿者解释什么是免费午餐计划。因为她的努力，不少捐款人学会了如何把闲置物品捐出来，志愿者如何以更新颖的方式做公益，方晴也感染了自己的朋友，有朋友为了改掉她不吃早餐的坏毛病，说让她每天坚持吃一顿早餐，就为免费午餐捐3元钱。而方晴也很较真，真的就做到了在一个月中26天吃早餐。

新创意不断涌现，但方晴也有成长的苦恼。如何用一个更系统的方式，让更多人更快地成为一名具有创意的劝募者呢？这个问题，方晴一度无解。但在免费午餐入驻“善功夫义工社群”后，情况有了改观。在这个社群内，NGO有机会获得企业的行政经费支持，可以发展和培养志愿者，也可以把自身组织最大的价值发挥出来。

方晴最近折腾出了一个“1000个劝募小伙伴”的计划，她尝试把有心做劝募志愿者的人都集合到一个群内，以每10个人为一组，以一种创意劝募的方式共同完成为10个山区儿童募得午餐的目标。完成目标的劝募者最终将获得免费午餐的认证，募款额最多的1组将有机会到山区学校走访考察，还有机会参加免费午餐三周年慈善晚宴。

（若对方晴的创意劝募计划有兴趣，可加入他们的QQ群：29285244。）



南方都市报
文/一伊 黎宇琳

新闻动态

2013年度免费午餐执行工作会议

2013年度免费午餐执行工作会议于2014年1月17日至1月19日在长沙召开。

会议由执行长李晓燕主持，参加本次执行会议的有执行部全体成员、稽核部全体成员，以及信息部、人事行政部、财务部负责人。

执行部总监兰小晚、稽查部总监流星分别发言，代表本部门就2013年免费午餐执行情况进行了全面的总结，各区域分享执行经验，拟定了2014年度免费午餐执行管理计划与目标，为2014年执行指明了方面和目标。

随后全体参会人员就执行过程中比较突出的问题进行了深入的探讨，对学校厨师流失、对公账户学校需凭票报账问题、少数学校账簿或微博公示不规范、厨师工作服的统一、学生餐具统一的可行性、工作人员下校检查流程及规范、志愿者人文关怀、信息部技术支持等问题进行了集中讨论，对所提问题一一讨论解决方案。

通过本次会议修订完成的《免费午餐学校申请表及指导手册（3.0版）》已上线投入使用，明确了稽核与执行下校共同的检查标准，《免费午餐项目学校执行标准化基本规范》已提交信息部进行软件开发，凉山美姑年度会议、志愿者表彰等工作也都在在积极准备中。

2014年，我们会更努力！



【羊城晚报】邓飞：柔软如何改变中国

羊城晚报记者 蒋琳莉

2011年以前，邓飞是一名调查记者，写了近160篇批评报道，以笔为针，刺穿国家肌体上的病灶，他的QQ签名一度是“写出这个国家的幽暗秘密”。

如今，他成了“免费午餐”公益项目发起人，倡议大家每天捐赠3元为贫困学童提供免费午餐，让乡村的孩子免于饥饿，他的微信签名变成了“大爱温润人心，行动改变中国”。

“免费午餐”从最初用两万元捐款在第一所学校生火做饭，到如今惠及近7万名学生，并推动国家累计投入400亿元资金用于改善乡村孩子的营养，被业界评价为“中国慈善史上绝无仅有的奇迹”。

1月4日，到广州参加候鸟保护论坛的邓飞接受了羊城晚报记者专访。从调查记者到公益人，邓飞说工作强度更大了，但心不累，因为每一次行动都在带来改变。

柔软：孩子触动社会躯体

国字脸，剑眉之间印刻着因长期蹙眉形成的“川字纹”，一开口便是浓浓的湖南口音—邓飞的形象与“柔软”二字相去甚远，更符合“金刚怒目”的调查记者形象。邓飞直言，自己身上有湖南人的“匪气”。

“匪气其实是直截了当，不会拐弯抹角，又有人情味，讲义气，做事不按常理出牌，有想象力。”邓飞说。

11年的记者生涯中，邓飞曾写过近160余篇调查报道，送了不少人“进去”，他说自己曾希望通过批评报道形成一股愤怒的压力去影响决策者，改变这个国家，但现实的回应却是，一篇报道能改变的太少，他于是寻找新的方式。

2011年初，在贵州一个山崖下的小学里，179名孩子没有热腾腾的午饭吃，他们或食用塑料袋带来的冷饭，或者喝凉水充饥。孩子们的遭遇触动了身为父亲的邓飞。

不久后，中国许多大城市的路边广告中开始出现乡村孩童捧着饭碗的巨幅特写照：脸蛋皲裂的女孩大口地吃着饭；年幼的女童用筷子将自己面前的饭喂给一旁更小的弟弟吃……

“人对孩子都会心生恻隐，我发现了庞大社会躯体上那个灵敏的触点。”邓飞将乡村儿童饥饿的图景铺展到公众的视野内，激活了无数人的爱和善良，人们带着各种资源汹涌而来，汇集成为一条奔涌的大河。

从2011年筹集到2万元、建第一个学校食堂开始，截至2013年1月，“免费午餐”公益项目共募款超过7000万元，参与人数突破千万，项目惠及18个省、市、自治区，328所学校，7万余名学生。

联合：聚集善良形成行动力

筹集到这么多善款的邓飞却说，在做公益之前，他很少主动捐款。

“以前认为捐款都是有钱人才能做的事，看到新闻报道那些企业都是上亿地捐，我觉得这不是我的事。”

邓飞说现在他认识到了公益与慈善的区别：“慈善是以个人的财力回报给社会，而公益是公共利益，需要每个人来承担责任。”

新闻动态

在开始自己的公益项目之初，邓飞常考虑的是如何降低门槛，让所有人都能够参与进来。“资金众筹，事物众包”是邓飞开展公益项目的主要方式，互联网是不可或缺的工具。

从最初在微博上发布被拐儿童照片，发动全民寻找被拐儿童，到在微博上展现贫困山区儿童的午餐困境，引发全社会关注，邓飞发现微博不仅能推动信息的流通，还可以联合各界采取有效的行动。

“中国人并不缺乏善良，缺的只是一件将它们聚集的工具。”邓飞说，因为微博，中国人不再是一地碎玻璃。

如今邓飞所有的碎片时间都用在了微博、微信等网络社交工具上，这成了他的工作方式，也是他的生活方式。公益项目中遇到一个问题，他首先会将其发布在微博上，接着他能迅速在互联网上得到各种回应与资源，随后他将志同道合者拉进一个微信群，通过群聊实现方案的落地。

“免费午餐”全职工作人员只有20余名，分布在全国各地的志愿者承担了宣传推广等工作，互联网让分散在各地的志愿者能够高效运作。

在约访邓飞的过程中，记者也体验了一回“免费午餐”特有的工作模式：约访成功后，邓飞马上将记者加入了采访当天一个聚会的微信群，群里可获得时间地点等信息；采访结束后需要受访者提供图片，邓飞又拉了一个群，让群内的工作人员直接与记者对接工作。

透明：不能成为自己憎恨的人

1月6日，邓飞转发了一条微信，里面提到，邓飞在深圳的一场演讲结束后，一位老太太专门走过去，拉着他的手说：“一定要坚持自己的理想，不要贪污。”

他对于这条微信评论说：我的承诺亲友们记得，并且放在心里，我好意思、忍心辜负你们的信任吗？

邓飞说，在做公益之初，他便用曾经当调查记者的经历拷问自己：“不公开、不透明、贪污腐败，这些做记者时痛恨的事情，是否会发生在我自己身上？我不能变成自己所憎恨的那类人。”

2011年，一直关注邓飞微博的广州设计师王锦涛看到了“免费午餐”的募捐倡议：每捐赠3元就能让乡村孩子吃上一顿热乎乎的午餐，项目承诺公开透明。王锦涛抱着试试看的心态，向募捐账号汇了几十元钱，没过多久，便看到了自己的捐赠被公布在网络上，此后才放心捐赠。

为了实现公开透明，“免费午餐”项目在网上公布每一笔捐款，为了让捐款人能看到资金的流向，受捐赠的学校每天通过微博公开情况。

114字的微博公开不仅给受助学校形成压力，有效防范贪污，更让捐赠者实实在在地看到自己带来的改变。

2013年12月，邓飞的新书《免费午餐：柔软改变中国》出版，记录“免费午餐”这场全民公益行动一路走来的清晰轨迹。扉页上，邓飞写着：这本书，献给我的女儿三三，和那些父母不在身边的乡村孩子。封面上，一个名叫“奉献”的男孩嘴角粘着饭粒，眺望着远方。邓飞说，孩子明亮的眼睛里闪烁的是希望，所以，请停止抱怨，用行动改变中国。

2014，带着爱的荣誉，继续出发

2013年，邓飞有了八支公益队伍，免费午餐、微博打拐、大病医保、女童保护、暖流计划、e农计划、点亮心灯。八个团队在过去的一年，凝聚了太多的关爱和力量。联合公益的大家庭里不仅有全职公益的伙伴，更多汇聚了全国各地志同道合的志愿者，社会爱心公益人士。

跨年之际，总结过去。迎接未来。

2014年1月中旬，邓飞联合公益在北京组织了一次年终汇报和表彰，免费午餐团队作为联合公益的一份子，与联合公益的伙伴们分享了那些陪伴着免费午餐一路走来的小伙伴们在公益路上的点点滴滴。

免费午餐自2011年4月2日正式启动以来，免费午餐得到了社会各界的支持，截止2013年12月，募款已超过7000万元，累计开餐学校超过350所，累计有超77000人贫困的孩子们免于饥饿，享有热腾腾的免费午餐，更直接影响国务院启动实施农村义务教育学生营养改善计划，大规模改变中国乡村儿童营养状况。

这成果离不开每一位免费午餐大家庭成员的努力和成百上千个参与并帮助过免费午餐的志愿者伙伴。

项目执行部每一次学校的选择和走访，项目稽核部每一次铁面无私的稽核和报告，合作发展部每一次企业合作和活动策划，财务部每一张爱心人士的票据和报表，他们都竭尽所能，不怕辛苦，不怕加班，更不怕遭受别人的质疑，在第一线贡献出自己的时间和精力。而那些活跃在免费午餐大家庭每个角落的志愿者们，他们也默默贡献创意、监督执行、无时无刻的分担和鼓励。一切都源自单纯的初衷，看到山区孩子吃上热腾腾的免费午餐时的一张张灿烂的笑容。

公益意味着付出，免费午餐一路走来，感谢每一位全职伙伴和志愿者们的付出和陪伴。

新闻动态

2013年度优秀志愿者奖



免费午餐：

王楠

王瑾

李火成 微信号: freelunchwx

蒋仕敏

获奖理由：

【王楠】

她是湖北民族学院大三学生，从大一开始即加入免费午餐志愿者队伍，是加入湖北志愿者群体中最早的志愿者，她曾负责湖北的多个乡镇，在2年的志愿工作期间，累计对接的学校达到20所，学生规模总数达到4000人。

两年来，她坚守在平凡的岗位上，正是因为他努力和奉献，才让每一次活动都顺利进行，感谢她为免费午餐的付出，让我们为她默默付出的精神鼓掌喝彩。

【王瑾】

她是一个积极主动的女孩儿，一个行走于论坛、天猫等各大论坛和网站，让更多人了解免费午餐的执行者，她也是一个每个月定期默默为那些山区儿童捐赠自己一份微薄力量的好心人。坚持与免费午餐一同前行，她走访了20多所小学进行实地考察，只为了了解山区孩子的学习生活，在她的带领和管理下，更多的志愿者加入了免费午餐，培训出了一批优秀的志愿者超过10人以上，她在平凡和平静的生活里，坚持将爱传递，是免费午餐志愿者的精神所在。

【李火城】

他是一位优秀的线上管理者，是线上核心志愿者之一。从2011年5月至今，他无间断的配合执行店务工作，管理免费午餐天猫公益店，并管理免费午餐的公益店微博宣传，累计负责、跟进义拍品约166件。

他也是一位优秀的挖掘者，善于寻找那些忠于公益事业的优秀志愿者，在他的积极努力下，建立了“免费午餐那些事”后备群，让更多的志愿者在这个“家”里讨论，聊天，谈心。感谢他的每一次默默地付出。

【蒋仕敏】

2年多来，她直接或间接地帮助20来所贫困学校申请免费午餐，负责贵州开餐学校的信息沟通，协调和安排学校对接志愿者，并在工作中积极帮助其他志愿者成长，在她的带领下，锻炼出了几十人的地方志愿者团队。他行走在贵州的山区里，考察每一个贫困小学的情况，及时反馈。尽心尽力的安排每一次活动，不计个人得失，这就是免费午餐的精神。

2013年度优秀志愿者奖



免费午餐—杨雅琴

免费午餐—黄庆

免费午餐—叶攀

微信号: freelunchwx

获奖理由：

【杨雅琴】

2011年7月，她在免费午餐创立之初加入团队，至今每天平均上线工作时间2个多小时。在免费午餐公益店上线初期，无自动发货插件、人手较少的情况下，她身兼多职，担任咨询以及虚拟发货小二。

2012年7月，天猫店与第三方发货方“上海发网”合作后，她作为免费午餐固定的对接人，进入对方的操作系统，进行物流的售后处理，平均每月要进行300个实物订单的提交、查询以及运费的手工核实。

2013年，她以一个成熟的老志愿者身份加入小伙伴基本业务培训工作，帮助更多志愿者熟悉业务。感谢她为免费午餐的孩子们坚持付出870天的爱心，并且还将继续付出爱心。

【黄庆】

他是一个摄影记者，一个热情无私参与者和执行者。他为骑行中国爱心之旅剪辑宣传片，为2013两岸三地明星高尔夫球赛剪辑报道视频，更深度参与上海大大小小的免费午餐公益活动。

2013年以来，免费午餐每一场大型线下活动的能看到他的身影，他甚至经常牺牲个人时间和工作时间，帮助免费午餐组织筹备地方活动，剪辑视频、拍摄照片、深夜修图、制作物料……为免费午餐的品牌宣传和合作发展做出突出贡献。2013年，他说自己很忙碌，但很充实，因为加入了免费午餐大家庭，感谢他为大家做出的努力。

【叶攀】

一个有着稳定工作的广州公务员，从免费午餐创始之初就尝试在广州建立起志愿者团队，联合广州高校的在校学生志愿者，2013为免费午餐在高校里连续举办了十几场公益宣传义卖活动，让免费午餐在高校中得到极大的传播，并为免费午餐筹得不少捐款。感谢他为免费午餐的高校传播做出的贡献。

2013年度最优秀部门奖

免费午餐•执行部

部门成员：
兰小晚、莫剑、何青松
方丹、谢辉、梁嘉宁
曾令辉



2013年度最优秀部门奖

免费午餐•合作发展部

部门成员：
胡益华、胡伟、王真真、邓艳、方洁琴



邓飞说：“很多很多伙伴加入进来，有无能力，可以培养，最重要的是有没有善意和温爱。我们在一个环境公开公平、光明磊落的组织里，一起改变未来，给乡村孩子提供一个机会，有尊严地成长，行动改变中国。”

2013，请为全职于公益事业的伙伴喝彩，2014，我们只会更加努力，齐心协力，每天进步，帮助更多需要帮助的孩子！

2014年，让我们一起努力，帮助中国儿童免于饥饿，健康成长。需要你，需要我，需要我们大家的积极参与。

免费午餐，因爱而生，期待您的“马”上加入！

联系方式：

办公地址：中国社会福利基金会免费午餐基金管理委员会
邮 编：100020
地 址：北京市朝阳区朝阳北路237号复星国际中心1层101C
电 话：010-85114150-633
邮 箱：hzfz@mianfeiwucan.org

网上咨询：

官方邮箱：mfwc@mianfeiwucan.org
新浪微博：[@免费午餐](http://weibo.com/freelunch)
新浪微群<http://t.cn/hrlFnJ>