



月报

MONTHLY REPORT

No.19

2014年4月

总第 019 期 2014年5月28日 星期三 本期7版

中国社会福利基金会免费午餐基金管理委员会主办

www.mianfeiwucan.org

2014年4月 善款收入：392万余元

善款收支状况 善款支出：403万余元

截止到2014年3月底累计总收入 9300万余元。

截止到2014年3月底累计开餐学校为370所，开餐学校328所，分布于全国23个省市自治区，受惠人数超过80000人。

具体项目收支情况，请查阅免费午餐官方微博#财务公开#
注：月报公布数据均为初步整理数据，相关数据以审计结果为准

学校执行汇报

本月新开餐学校情况7所，其中贵州2所，四川5所。以下是开餐学校名单：

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 贵州毕节纳雍县姑开乡箐口小学 | 2 贵州毕节纳雍县阳长镇中交希望小学 |
| 3 四川雅安汉源县安乐初中 | 4 四川雅安汉源县大堰乡中心校 |
| 5 四川雅安汉源县九襄镇中心校 | 6 四川雅安汉源县乌斯河镇路地小学 |
| 7 四川雅安汉源县西溪乡中心小学 | |

详细的学校情况可查看免费午餐官网的学校公示页面 <http://www.mianfeiwucan.org/nc/school/schoolinfo/>

线上线下的活动

中国民生银行广州分行推出首张公益爱心IC卡 免费午餐·智家联名卡

4月2日
ACTIVITIES 1

4月2日，中国民生银行广州分行联合中国社会福利基金会属下机构免费午餐基金管理委员会，推出中国首张公益爱心IC银行卡——免费午餐·智家联名卡。

据悉，该联名卡除具有中国民生银行智家卡提供的9项特惠金融服务外，还记录着爱心人士捐赠爱心积分和志愿者的服务爱心积分，是一张慈善人士的爱心身份卡，也是一张志愿者的光荣证书。

中国民生银行自成立十八年来，一直秉承“情系民生 服务大众”的理念，全体员工怀揣着感恩之心，不断回报社会。尤其是近几年来，民生人更是加大了积极参与社会公益事业和承担社会责任的工作力度，获得了公众和媒体的广泛关注和赞誉。帮助中国儿童免于饥饿，健康成长，是民生银行的心愿，也是免费午餐基金的目标，因此，中国民生银行广州分行加入到免费午餐基金公募计划，联合免费午餐基金发行免费午餐·智家联名卡，一起帮助中国儿童免于饥饿，吃上热腾腾的午餐，健康成长而努力。

为了方便客户捐献爱心，民生银行率先推出了手机银行定向捐助功能，客户通过民生银行手机银行，就可以捐赠现金或电子银行积分帮助学童免于饥饿。现在开通民生银行手机银行进行交易，民生银行即赠送客户5000积分献爱心，客户所捐赠积分将兑换为善款，5000积分即可让1个学童吃上3顿免费午餐。



线上线下的活动

4月2日

ACTIVITIES 2

“小积分，大慈善”

广州联通与免费午餐基金开展战略合作

4月2日，中国社会福利基金会免费午餐基金管理委员会“三生大爱携手同行”新闻发布会在中山大学盛大举行。

同一天，广州联通启动“爱联结 心相通——小积分 大慈善”免费午餐沃关爱行动，通过微信转发、微博话题互动、“沃10010掌上服务”客户端、广东客户俱乐部网站、短/彩信互动平台、营业厅LED屏等服务渠道展开传播，面向全网用户发起“300积分=1份爱心午餐”的号召，倡导广大志愿人士积极使用网上营业厅、手机客户端、短信等自助兑换服务平台踊跃参与，全面点燃广州联通服务社会、回馈社会、积极履行企业社会责任的永恒主题！

“爱联结 心相通——小积分 大慈善”免费午餐沃关爱行动，是广州联通与免费午餐基金携手合作，积极参与公益活动、回馈社会的又一探索，本次合作致力为广大爱心人士提供全新的公益平台，以300积分捐赠贫困地区学童一份丰盛爱心午餐，沃与您助力贫困地区的孩子跟上梦想的速度！广州联通将以此次活动为起点，逐步建立公益性积分兑换、捐赠体系，打造极具联通特色的“小积分大慈善”服务平台，给广大爱心人士开辟参与公益慈善的新渠道、新方式，全面助力传承、弘扬中华民族互助、友爱精神！

活动链接：<http://10018gd.com/mu/shop/gz20140402/>



新闻动态

【新快报】

免费午餐三周年重回广州 公益拍得善款183.5万

■统筹：新快报记者 肖萍
 ■采写：新快报记者 曹晶晶 刘子琦 郭晓燕
 ■采写：新快报记者 夏世焱 孙毅

昨日下午，免费午餐三周年庆——一场轻松愉快的慈善下午茶以筹得善款183.5万元的成绩单落幕。免费午餐的发起单位之一广东新快报携手免费午餐基金，以主办方的身份在广州迎来了这个公益基金三周岁的生日。此次，免费午餐基金迎来3周岁生日之际，免费午餐基金在广州广交会威斯汀酒店举行了主题为“三生大爱·携手同行”的系列公益庆祝活动。拍卖所筹得的全部款项100%捐赠给免费午餐基金，用于为贫困地区的孩子们提供免费午餐。

亲民下午茶取代高大上晚宴

3年前，免费午餐的故事起源于中山大学南校区的草坪上；3年后，在免费午餐广东项目第一站的合作媒体新快报以及中山大学的协助下，邓飞带着他的免费午餐重返广州。

与前两届慈善晚宴式的周年庆不同，此次免费午餐的庆生以下午茶方式进行。而这场下午茶是采取众筹方式，由众多广州市民齐心协力达成的。

免费午餐发起人、凤凰周刊记者部主任邓飞这样解释这个改变：“免费午餐来源于涓涓细流。同样，这场下午茶也会来源于大家，它会因为众人之力变得极富亲和、多样和想象力，活力十足，这何尝不是我们广州的独特和奇妙？”

这场生日会，新快报筹备近一月

3月11日起，广东新快报就携手免费午餐基金开始筹备这场“生日下午茶”。23天以来，由新快报和免费午餐全体发起人发起的拍品等物质征集活动，吸引了大批社会爱心人士和机构，捐出有价值、有意义、有创意的拍品，在拍卖会现场进行展示和拍卖。

慈善下午茶，拍品亮点一箩筐

此次慈善下午茶还有不少亮点：爱卖萌的延参法师带来他的书画作品；免费午餐监事刘嵘带来他的全新生活方式——宝苞农场；一位企业家还捐出湖南新化一带的山中茶园一片，供你诗意地栖居；民生银行宣布推出一款以免费午餐储蓄卡，据称即将上线的功能有：记录爱心人士捐赠善款或积分而获得的爱心积分，及记录免费午餐志愿者参与慈善活动而获得的爱心积分，可以说储蓄卡是一张爱心人士的身份卡和免费午餐志愿者的光荣证书。另一份独特生日礼物也尤为值得期待：广深和谐号的一列列车将命名为“免费午餐号”，免费午餐将随着列车行进传播四方，同时全车广告位的部分收入，也将全部捐给免费午餐。

新闻动态



$$\begin{array}{r} 1 \ 2 \\ 3 \ 4 \ 5 \end{array}$$

- 1、延参法师和他的“兰瓷”
- 2、民生银行将推出一款免费午餐储蓄卡
- 3、免费午餐”的发起人邓飞(左六)在现场邀请嘉宾们上台合影
- 4、捐赠支票
- 5、宋嘉其呼吁所有人都能身体力行关注免费午餐项目。



生日下午茶 亮点逐个捉

亮点1 新快报总编致辞:公益重千斤

这场名为“三生大爱 携手同行”的免费午餐3周年慈善下午茶，吸引了众多社会知名人士的到来。新快报总编辑孙璇首先致辞，他表示，今年是新快报创刊16周年，新快报16年来始终以关注民生、服务社会为宗旨，用自己的态度与行动努力推进公益事业的发展。“公益重千斤，可以这么说，作为一家有担当、有社会责任感的媒体，公益一直是我们的报道与活动的主线之一。”

2011年1月，新快报全国首创天天公益版，截止至2013年11月，共有6210位爱心人士和92家企业参与捐赠，受助人士达840多人。2011年5月，新快报与免费午餐携手，共同努力，让免费午餐广东项目第一站——连山小三江小学如期开餐。“新快报一直都是免费午餐的鼎力支持者和合作者，这样的合作，三年来从未间断。”孙璇表示。

随后，“免费午餐”的发起人邓飞表示，非常高兴这么多年来“免费午餐”得到了众多网友与朋友的支持，才得以迅速成长。在当日的活动中，新快报为“免费午餐”捐出了十余万元。

亮点2 骑行中国同款摩托4.5万拍出

拍卖会的第三件物品是一辆排量达到650cc的摩托车，它是一个关于免费午餐的国际友谊的故事。

裴白哥与马艾妮是一对外国夫妇，2013年7月开始，两人用摩托车骑行中国，为“免费午餐”进行宣传，让更多人了解免费午餐，号召大家为免费午餐捐款。在拍卖会现场参与拍卖的是那辆超大排量摩托车的全新版本，裴白哥与马艾妮在一路上用摄像机拍下了沿途的风景，并在昨天参与了分享。

裴白哥对“免费午餐”的理念非常认同，他说：“中国人有句话叫‘少年强则国强’，儿童的营养和健康对社会的健康发展产生巨大的影响。而我们了解到在中国一些贫困山区，还有许多孩子因为学校离家太远或者贫穷等原因，无法吃上午餐，这对他们的健康成长很不利；而免费午餐致力于为这些孩子提供足量且有营养的午餐，让他们在学习知识的同时，还能够因为全社会的爱心而得到饮食上的照顾。”这辆全新的摩托车最终以四万五千元的价格成功拍出。



新闻动态

亮点3 延参法师现场挥毫拍卖

“免费午餐”成功的原因在哪里？对于河北省沧州市佛教协会会长延参法师来说，答案就是“因为每一个人的心是暖的”。

这个被网友称作“萌僧”的和尚，为人所知的是他用沧州方言阐释“绳命”的佛学。但事实上，延参法师早在2011年就已经开始关注“免费午餐”，“网络时代的到来，推动了公益形式，也形成了全民公益的时代到来。”延参法师对记者表达了自己对于公益的看法。

今年的“免费午餐”公益下午茶，延参法师除了到场表示支持外，还带来了一件名为“兰瓷”的瓷盘作为拍卖品。“这个瓷盘在正常情况下，能保存一万两千年，所以它比一般的字画要有收藏价值。”对于自己带来的拍品，延参法师显得很自信。“其实，我特别希望经常来广州，和大家说说生活，说说幸福。”最后，这件“兰瓷”被以六万元的价格成功拍出。

不过，延参法师在下午茶的出场环节并未到此为止，他还现场书写了一幅书法“海纳百川”，并直接拍卖。“我希望我们广州的企业家，是胸怀有担当的，能担当这份公益的责任，开创公益事业的新局面。”延参法师在挥毫前解释，“希望大家能用一个大胸怀来看世界，用一个大胸怀来创造人生。”

这幅现场写就的“海纳百川”，以三万元的价格拍出。拍卖完成后，延参法师告诉记者，“只有人人公益，才是真公益。”

亮点4 都教授款自行车4万拍出

在征集的拍品中，除了诸多名人名家字画作品和艺术品外，最引人注目的是绿瘦公司捐赠的都教授同款升级版奔驰牌自行车。这辆单车尚且“待字闺中”时，仅伴随男神在报纸一角露脸，就引来不少读者的认捐电话：“我就想拍这件，送给已经成了韩剧粉星星粉的女朋友。”

经过竞拍，这辆自行车被一位现场的女士拍得。不过，绿瘦公司董事长随后的发言却颇显喜剧效果——原来单车是一位朋友从海外寄给他的，在他捐给“免费午餐”后，最后拍得的那位女士正是他的妻子。

除此之外，此次慈善下午茶的拍卖还出现了一些别样的拍卖物：中央人民广播电台华夏之声提供了广告位作为拍品；一位企业家捐出湖南新化一带的山中茶园一片，供人诗意地栖居。

就在拍卖进行时，“免费午餐”的发起人邓飞还在现场邀请了嘉宾们上台合影，这些嘉宾为了表示对“免费午餐”的支持，每人捐出了5000元。



亮点5 星光熠熠 宋嘉其以歌传递爱

在收到邀请以前，宋嘉其就十分了解免费午餐了，经常在清远、云浮、罗定等广东各地贫困山区开展助学公益项目时，已经对于免费午餐宣传片或是宣传海报上孩子们的脸非常熟悉，“很真实，情况都是一样的，看到当地的孩子大冬天还穿着单薄的衣服，没有午饭吃，你会觉得很震撼。所以我一直希望能加入免费午餐一起为贫困山区孩子出力。”

不是有这样一句话吗？当你执着想做一件事时，全世界都会帮你。几天前，他去外地出差时，因为飞机延误，他在新快报上再次看到了关于免费午餐的报道，“难得有那么充裕的时间，我可以逐字逐句地看完新快报关于免费午餐的文章，我当时就有了强烈的愿望——加入免费午餐。”

就在这个愿望发酵到要呼之欲出时，刚刚下榻到酒店的他就接到了新快报的邀请，“我一口答应，我觉得作为一个歌手，一个主持人，我今天身体力行为免费午餐送上一份生日礼物。”最后他以最新专辑中的一首《钢铁侠》呼吁所有人都能身体力行关注免费午餐项目、关注公益，“有钱出钱，有力出力。”

编辑：谭伟鹏



新闻动态

【南方日报】

“免费午餐”发起人邓飞：“天真”改变世界

4月3日晚7时，中山大学南校区逸夫楼202室，一堂名为“社会转型、公民社会和公益慈善”的公开课照常开始，如果说以往这节课总是“爆满”的话，那这一天的课堂简直是要“爆炸”，因为来者是一——“免费午餐”发起人邓飞。

这一堂课，事后被证明是“免费午餐”3周年纪念活动最精彩的部分之一。在这前后的数天时间里，邓飞穿梭于数个新闻发布会、慈善拍卖会、新书分享会、伙伴分享会、合作洽谈会之间，无数次地见面、握手、合影、签名、谈话，但唯有在这一堂课上，他面对的不是媒体、明星或企业家，而是一群纯粹的学生和学者——他们互相用“赤诚”拷问“赤诚”，用“天真”面对“天真”。

在这堂课的最后，主讲老师、中山大学中国公益慈善研究院执行院长朱健刚评价邓飞：“我一直被认为是无可救药的乐观主义者，但现在我发现邓飞才是不可救药的乐观主义者。这个乐观很有意思，它是指用行动去证明改变是可以发生的。邓飞就是有种‘赤子之心’，以近乎‘天真’的心态，相信这个世界可以改变。”后来，这句评价被邓飞惺惺相惜地转到了自己的微博和微信上：“用一个近乎天真的态度，相信这个世界可以被我们改变。”

“我有些哆嗦，深呼吸后，写下这一条微博：2011年4月2日，邓飞联合全国500名记者发起‘中国乡村免费午餐计划’，旨在募集资金，为中国乡村儿童提供午餐，解决校园饥饿问题。”这是邓飞在《柔软改变中国》一书中写到的一个关键时刻。彼时，邓飞刚好作为财新传媒“卓越记者驻校计划”的成员之一在中山大学读书充电。3年后，他又回到这里，这时“免费午餐”的筹款额已经超过9000万元，参与者超过1300万人次，每天帮助8万名孩子在校吃上午餐。

这3年发生了一件什么样的事？邓飞以一个“中大学长”的态度分享说：就是我们一群记者、一群大学生、一群志愿者，一群“公益菜鸟”，去实现联合，然后促成一场变革的故事。

出发 凭借对孩子的爱和本能

3年前，一次很偶然的机会，邓飞去了贵州。一开始他只是听说有一个学校没有食堂，所以准备带人去捐建一个食堂，大概2万元就可以搞定。但是去了之后才发现：不对，原来是几乎所有的小学都没有食堂，云南的孩子、贵州的孩子……他们的午餐多半就是一个土豆、红薯或者玉米，自己在学校外面的田野里烧熟了吃下去……

于是，他发现了一个社会性的问题：中国乡村学校孩子普遍吃午餐难。

这个问题缘何出现？作为一个调查记者，邓飞发现这并不是因为这个国家有多穷，再穷也不会穷到孩子们家里都没饭吃，而是中国的乡村已经发生变革：乡村青壮年劳动力外出打工，留下6000多万乡村孩子成为缺乏家庭照料的“留守儿童”；撤点并校后孩子们上学的路程变得特别遥远，中午不够时间回家吃饭；学校也没有想到要解决孩子午餐的问题，因为一个长期默认的共识是：孩子吃饭是应该由家庭解决的问题。

发现这个问题以后，邓飞首先想到的是自己的女儿。“如果她运气不好，她出生在这个乡村，她就是我们所看到的这些忍饥挨饿的孩子”。

“我在想，这不公平！”邓飞说，现在这帮孩子，父母不在身边，还吃不好饭，一上体育课就体力不支，他们长大了怎么去和城里孩子PK？“这不公平，也不道义，更加是危险的。”

就是这样，邓飞罔顾“天下没有免费午餐”的古训，一腔热血地做起了“免费午餐”。很多人说他是“疯子”，随便算算账：一个县如果有3万个适龄孩子，一年的餐费就是3000万元，怎么可能搞到这么多钱？但是他自己没有想到害怕，一方面他承认当时并没有预设一个多么宏大的计划，只想着能帮到一个是一个，而更重要的是，“凭借对孩子的爱和本能，就开始出发了。”

行动 有爱，每个人都可掀起改变

尽管在邓飞的描述中，3年前“免费午餐”的开端仿佛仅凭一股冲动，但3年后，事实证明他绝非有勇无谋。

2010年9月的“宜黄事件微博直播”让邓飞无意中发现了互联网新工具的新力量。这股力量在“宜黄事件”中直接导致官员落马，但紧接着它摇身一变，成为一股爱的洪流，轰轰烈烈地成就了“免费午餐”。

紧接着，通过“微博打拐”，邓飞又发现了另一个力量之源：孩子是中国人的“最大公约数”。在无数网友的支持下，通过3个月的时间，邓飞帮助一位近乎绝望的父亲彭高峰找到了遗失1050天的儿子彭文乐，这一次，邓飞看到了一种比愤怒更加宽广和强大的力量，那就是几乎所有中国人对孩子的共同的爱。

他还拥有记者的看家本领，那就是写。通过媒体展示儿童困境，聚焦社会议题，激活人心良善，形成舆论潮流。

从一个“公益菜鸟”，到“另起炉灶，重启世界”，邓飞用3年实现“豹变”。

如何实现“免费午餐”的大规模运营？他着手建立由全职人员加志愿者的组织机构，提出“行动改变中国”的鲜明口号，制定“让孩子免于饥饿”的清晰愿景，通过微博传播维护好读者、大学生和女性这三大“基本盘”，同时以“就地取材”“师生同食”等方式，在乡村站稳脚跟。

如何实现“免费午餐”的公开透明？他教每个学校的校长发微博，公开每日的学生午餐状况与财务数字。微信崛起后，他又“紧抱移动互联网的大腿”，在内部实现民主、开放、分权、共治、联合、多赢。

不只是“免费午餐”，邓飞又先后发起“大病医保”“暖流计划”“女童保护”“让候鸟飞”“中国水安全”“E农计划”等七大计划，实现“免费午餐”模式的多重复制。

3年过去，邓飞分享这一切背后的共同“秘密”：“融合，而不止于分裂；建设，而不止于破坏；创造，而不止于对抗。”他用行动证明，这样做是有效的。

他说，每一个人都是发展的受益者，同时也是社会问题的制造者，我们也因此有责任成为社会问题的解决者；担负公民责任，参与和支持国家变革。“我们怎样，中国就怎样。有爱，采取行动，每个人都可以掀起改变。”



●文/图 南方日报记者 赵新星 实习生 戴雪娟

新闻动态

【荆楚网】

小朋友献画8万余幅

为两学校贫困生换来两年免费午餐

荆楚网消息（通讯员汪正玺、洪健萍）4月9日，“免费午餐”及“大病医保”发起人邓飞携手深圳致君制药有限公司负责人再次走进鹤峰，先后来到容美镇中心学校、太平镇贺龙希望小学，为两校的孩子捐赠善款122万余元以及致君制药医药箱和相关药品。

据了解，2013年8月1日，致君制药有限公司携手中国社会福利基金会免费午餐基金管理委员会联合开展“达力芬杯”爱心小画家绘画大赛在全国启动，面向各校（幼儿园）3-12周岁的小朋友征集以表现“爱心”、“公益”为主题的作品。每收到一幅作品，致君制药有限公司将为1名贫困地区儿童捐助一周免费午餐。活动共征集到作品8万余幅，捐赠善款总额达到122万余元，经组委会协商确定，把鹤峰县太平镇贺龙希望小学和容美镇小学作为定捐学校，为这两所学校的学生提供两年的免费午餐。

在容美镇中心学校，邓飞一行听取了该县领导及县教育局负责人关于该校的教育教学现状、鹤峰免费午餐运行等情况，并为该校授予免费午餐定向捐赠匾牌及捐赠了“致君小药箱”。

在太平镇贺龙希望小学，邓飞一行的到来受到该校师生的热烈欢迎，“达力芬杯”爱心小画家绘画大赛捐赠仪式在操场上隆重举行。邓飞先生介绍了开展此次公益行动的目的：让城市孩子看见乡村留守儿童困境，激活爱和善良，真正实现孩子帮助孩子。致君制药有限公司负责人希望通过与公益组织免费午餐的合作，为贫困地区的孩子献出一份爱心，唤起更多人对儿童健康的关注。县领导对邓飞公益团队再次走进鹤峰表示由衷感谢，并表示将用好每一分爱心善款，让免费午餐“鹤峰模式”提档升级。

在学生食堂，王小平、邓飞及致君制药有限公司的有关领导亲手为孩子们打菜，望着孩子们一张张幸福的笑脸，吃着香喷喷的午餐，十分开心。最后，所有人员与孩子们一样，共进“午餐”，并共同商讨了免费午餐“鹤峰模式”的提档升级。

编辑：余军



捐赠仪式



体验“免费午餐”

英联邦六国大使夫人探访免费午餐

4月27日，来自毛里求斯、萨摩亚、塞浦路斯等七个国家的驻华大使夫人与外交官们，来到河北省逐鹿县卧佛寺小学，与学生们共进“免费午餐”。遵循免费午餐学校探访惯例，大使夫人与外交官们为这顿午饭每人支付了三元钱的费用。

当天，学生们的“免费午餐”是三菜一汤，分别是宫保鸡丁、西红柿炒鸡蛋、土豆茄子炖豆腐和冰糖银耳汤。

大使夫人们跟孩子一起排队洗手，到食堂就餐。一边吃饭一边跟孩子们交流，孩子们虽然害羞说话，但大口饭菜的样子十分可爱，夫人们也把自己带来的零食和饭菜分给邻座的孩子。

“给在校的学生提供免费午餐是非常有意义的一件事情，”毛里求斯驻华大使馆大使夫人林文堤表示，“在毛里求斯也有类似的项目，我们每天会给孩子们提供面包、芝士、优格、牛奶等食物作为早餐。”

新闻动态

与驻华大使夫人与外交官们同行的还有知名的书画家，他们通过作品义卖，为学生们的“免费午餐”筹集善款。书法家田家宏说，艺术和慈善密不可分，艺术家可以利用自己的影响，更好地参与慈善事业。书画家王泽宇说起感受依然抑制不住内心的感动，“你看同学们送给我的画，小云彩都拿着国旗，让我深受感动。我们要经常过来看看孩子们，多给他们些关爱。”书法家爱新觉罗·寿健表示，应该用自己的一技之长，为慈善事业出力。

本次活动由北京翰墨荣文化有限公司董事长荣融和仙源（涿鹿）食品有限公司董事长喻顺珍共同发起，两位女士长期参与推广“免费午餐”项目。她们表示，希望通过这次活动，让更多国家的朋友了解中华民族的传统文化与国人的凝聚力，对中国的慈善事业以及“免费午餐”项目有了更深入的了解，共同关爱乡村儿童的健康成长。



联系方式：

办公地址：中国社会福利基金会免费午餐基金管理委员会
 邮编：100020
 地址：北京市朝阳区朝阳北路237号复星国际中心1层101C
 电话：010-85114150-633
 邮箱：hzfz@mianfeiwucan.org

网上咨询：

官方邮箱：mfwc@mianfeiwucan.org
 新浪微博：<http://weibo.com/freelunch>
 @免费午餐
 新浪微群<http://t.cn/hrlFnJ>