



月报

MONTHLY REPORT

No.30

2015年03月

总第 030 期 2015年03月25日 星期三 本期 12版 中国社会福利基金会免费午餐基金管理委员会主办 www.mianfeiwucan.org

2015年03月 善款收支状况

善款收入：579万余元
善款支出：597万余元

截止到2015年03月底累计总收入13545万余元。

截止2015年03月底累计开餐学校为444所，开餐学校387所，

分布于全国23个省市自治区，累计受惠人数130294人，现有用餐人数97089人。

具体项目收支情况，请查阅免费午餐官方微博#财务公开#
注：月报公布数据均为初步整理数据，相关数据以审计结果为准

学校执行汇报

本月免费午餐新开餐学校情况5所,其中江西2所，云南2所，山西1所。

以下是开餐学校名单：

2015001 江西省吉安市永丰县佐龙乡瑶上小学 (<http://weibo.com/u/5190777731>)

2015002 云南省大理市漾濞县漾江镇湾坡村湾坡完小 (<http://weibo.com/u/5156875248>)

2015003 云南省大理市漾濞县漾江镇团结完小 (<http://weibo.com/u/5159709322>)

2015005 江西省景德镇市浮梁县峙滩镇梅湖村小学 (<http://weibo.com/u/5467290997>)

2015006 山西省晋城市沁水县土沃乡土沃村土沃小学 (<http://weibo.com/u/5337374940>)

详细的学校情况可查看免费午餐官网的学校公示页面 <http://www.mianfeiwucan.org/school/schoolinfo/>

公益宝贝03月份汇报

公益宝贝捐款情况汇报：

2015年3月，免费午餐基金通过公益宝贝共接收到来自65917家爱心商家的11711315笔捐款，合计金额636372.85元。

一：捐赠情况汇总表

商家类型	参与商家数	捐赠笔数	捐赠金额(元)
淘宝集市	57859	6516824	377761.38
天 猫	8058	5194491	258611.52
合 计	65917	11711315	636372.85

*截止2015年3月31日，免费午餐基金通过公益宝贝共接收到来自爱心商家的39727511笔捐赠，共计2423281.68元。

公益宝贝03月份汇报

二：捐赠商家感谢截图（因篇幅有限暂截图100家，感谢大家的支持！）

序号	捐赠人名称	捐赠金额
1	上海优格体育用品有限公司	11576.71
2	柏乡县智文图书销售有限公司	5724.85
3	上海红动化妆品有限公司	5246
4	易建武	5127.49
5	台州沃米电子商务有限公司	3885.1
6	厦门市骏耀光电科技有限公司	2823
7	义乌市赛博进出口有限公司	2466
8	春草阁富迁化妆品有限公司	2443.61
9	陈粉奎	2385.22
10	马云捷	2274.31
11	盐城力信达商贸有限公司	2200.06
12	连云港恒文图书销售有限公司	2156
13	上海能良通讯技术有限公司	2141.32
14	义乌市北北电子商务有限公司	2123.4
15	深圳市新速电子商务有限公司	1947.24
16	台州市黄岩欧迪莎贸易有限公司	1927.87
17	安徽艳然商贸有限公司	1785
18	郑峰峨	1781
19	杭州谷思电子商务有限公司	1716.28
20	广州梦天琴皮具有限公司	1661.3
21	广州市凯诗特化妆品有限公司	1608.44
22	固安县北包包皮具有限公司	1582.03
23	陈瑞敏	1553.01
24	汕头市越洋通讯设备有限公司	1529.82
25	吕爱芹	1515.58
26	许丙南	1495.81
27	武汉易臣商贸有限公司	1433.52
28	泉州新风潮鞋服商贸有限公司	1416.6
29	李少欢	1310.4
30	上海凡宝电子商务有限公司	1299.98
31	福州台江区左氏联和堂贸易有限公司	1291.17
32	李胜广	1265.71
33	王丹	1247.04
34	海邦商贸有限公司	1166.4
35	张伟钦	1149.64
36	北京戴丽得珠宝首饰有限公司	1137
37	广州梦缘贸易有限公司	1123.2
38	上海阿里宝宝婴儿用品有限公司	1102.66
39	姚琛	1047.46
40	赵晴	1030.63
41	冯培义	1008.01
42	林锡君	987.66
43	广东嘉士利食品集团有限公司	983.04
44	深圳市诗韵黛玉生物科技有限公司	981.44
45	沈婷	974.96
46	吴小明	963.89
47	上海可秀贸易有限公司	947.5
48	深圳市绿点家居有限公司	921.3
49	尹先友	917.47
50	上海沃祺皮具有限公司	915.28

序号	捐赠人名称	捐赠金额
51	陈汉全	897.62
52	北京平安大通清洗有限公司	892.8
53	泉州市德化闽瓷陶瓷有限公司	890.3
54	南京优印良品家居用品有限公司	883.3
55	宁波第一车友空间网络科技有限公司	848.17
56	南昌市佳纯服饰有限公司	831.41
57	史登浩	830.4
58	冉荣秀	829
59	张义娥	817.6
60	武汉凡客唯诚运动用品有限责任公司	815.6
61	湖南好护士医疗器械连锁经营有限公司	809.92
62	李惠玲	796
63	梁嘉庆	788.5
64	广州米莫服饰有限公司	784.84
65	易觉人	777
66	杨宁馨	775.08
67	苏州市拉手针纺有限公司	774.2
68	刘晓蓉	765
69	苍南县翔成服饰有限公司	761.26
70	刘银银	748.27
71	深圳市爱玛麟科技有限公司	744.6
72	周汝平	741.3
73	台州市爱上海商贸有限公司	737.7
74	徐州市织天下针织品有限公司	732.92
75	刘文叶	715.42
76	袁思诗	712
77	成都裕色贸易有限公司	708.66
78	全国宝	703.28
79	肥城市风水阁贸易有限公司	702.22
80	郑州天之虹商贸有限公司	695.7
81	邓生斌	677.12
82	郑长荣	673.91
83	杭州达品宏数码电子有限公司	665.2
84	苏晓思	653.19
85	罗建廷	649.91
86	杨柳	645.5
87	北京仟禧嘉美科技有限公司	632.8
88	上海东今实业有限公司	630.1
89	吴锡雄	628
90	广州顶馨日用品有限公司	623.2
91	陈景忠	622.17
92	北京富力佳厨电子科技中心	620.2
93	北京立创天成科技有限公司	615.1
94	王明贵	613.3
95	深圳市佳高风科技有限公司	605.48
96	深圳市联合通科技有限公司	605.09
97	凌伟	605
98	岑卓棠	602.63
99	上海谷雨服装设计有限公司	600
100	山东三际电子商务有限公司	595.18

三：公益宝贝项目捐款的使用情况反馈、以及学校微博截图。

公益宝贝03月份汇报

(1) 第一个筹款目标30万元，已完成。

用于定向帮助山西省太原娄烦县静游镇龙泉学校，为该校学生提供免费午餐（实际费用支出以实际发生为准）。

2013年11月5日该校开通新浪微博——2013年12月4日正式成为免费午餐支持学校——2013年12月9日接受到捐款——2013年12月9日开始鸡蛋测试——2013年12月30日正式启动——2014年6月1日开始接受淘宝公益项目的定捐。

学校3月费用支出情况：

学校微博相关截图：

	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
人数							134
午餐消耗							401
	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
人数	138	138	138	138	138	138	
午餐消耗	408	407	402	411	393	396	
	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
人数		137	137	137	137	137	
午餐消耗		411	396	394	393	392	
	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
人数		137	137	137	137	137	
午餐消耗		390	390	402	397	381	
	3月29日	3月30日	3月31日				
人数		137	137				
午餐消耗		384	385				
						本月累积用餐人次	2606
						本月累积餐费开支	1988
						人均餐费	2.90

山西太原

毕业于 山西大学

公司 山西省太原市娄烦县静游镇龙泉寄宿制小学

1999年6月27日

标签 军事天地 房产 新闻趣事

查看更多 >

2015年3月31日，采购调料15元，油4斤，每斤6元，合计24元。本次采购共支出385元，其中免费午餐支出385元，免费午餐结余50342.7元。@免费午餐@艾慕扫描@蒋虫虫er@淘宝公益

3月31日 15:26 来自 微博 weibo.com

收藏

转发

评论



2015年3月31日，采购猪肉6斤，每斤11元，合计66元，大米35斤，每斤2.8元，合计98元，粉条3斤，每斤3.5元，合计10.5元，豆腐10斤，每斤3元，合计30元，土豆20斤，每斤0.6元，合计12元，油菜50斤，每斤2元，合计100元，香菇1代，每代40元，合计40元。@免费午餐@艾慕扫描@蒋虫虫er@淘宝公益

3月31日 15:25 来自 微博 weibo.com

收藏

转发

评论



2015年3月30日免费午餐应到138人（学生112人教师23人厨师3人）实到137人（学生请假1人菜谱大杂烩（豆腐海带粉条猪肉）臊子西红柿油菜鸡蛋主食面条今日出库猪肉7斤白面35斤粉条3斤油菜5斤豆腐10斤油3斤西红柿10斤鸡蛋20斤香菜2斤海带3斤调料共计支出384元人均2.8元@免费午餐@艾慕扫描@蒋虫虫er@淘宝公益

3月30日 15:36 来自 微博 weibo.com



学校新浪微博：山西省娄烦县龙泉寄宿制小学（微博链接：<http://weibo.com/u/3883508654>）

公益宝贝03月份汇报

(2) 第二个筹款目标30万元，已完成。

用于定向帮助山西省沁水县柿庄寄宿制中心学校，为该校学生提供免费午餐（实际费用支出以实际发生为准）。

2014年9月23日该校开通新浪微博——2014年9月24日正式成为免费午餐支持学校——2014年10月1日开始接受淘宝公益项目的定捐——2014年10月拨款中（2014年11月3日进行鸡蛋测试）。

山西省沁水县柿庄寄宿制中心学校10月份共拨款7491元，用于鸡蛋测试。11月3日正式鸡蛋测试。

柿庄小学03月份费用支出明细表：

山西省晋城市沁水县柿庄镇柿庄小学3月开餐情况							
	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
人数							
午餐消耗							
	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
人数		237	237	237	237	237	
午餐消耗		690.5	707.5	743	692.5	568.4	
	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
人数		237	237	237	237	237	
午餐消耗		710	718.5	751	710.5	572.4	
	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
人数		237	237	237	237	237	
午餐消耗		758.5	747	730.5	735	601.8	
	3月29日	3月30日	3月31日				
人数		237	237				
午餐消耗		699	702				
				本月累计用餐人次			4029
				本月累计餐费开支			11946.1
				人均餐费			2.94

学校相关截图：

2015年3月10日星期二，山西省晋城市沁水县柿庄小学免费午餐消耗清单：肉15斤，熟饅头140斤，蒜薹7斤，木耳1斤，香菜1斤，洋葱20斤，豆腐10斤，土豆20斤，红萝卜15斤，白菜30斤，萝卜20斤，油5斤，大葱3斤，调味品25元，主食，扎酱菜饅头，3月10日应到237人，实到237人，人均2.99元。

2015年3月10日星期二，山西省晋城市沁水县柿庄小学免费午餐采购入库单：肉15斤×11元=165元，熟饅头140斤×2元=280元，蒜薹7斤×5.5=38.5元，木耳1斤×40=40元，香菜1斤×5.5=5.5元，洋葱20斤×1=20元，豆腐10斤×2=20元，土豆20斤×1=20元，红萝卜15斤×1=15元，白菜30斤×0.8=24元，萝卜20斤×0.5=10元，油5斤×4=20元，大葱3斤×1.5=4.5元，调味品25元，合计开支707.5元，善款余额10805.2元。

2015年3月19日星期四，山西省晋城市沁水县柿庄小学免费午餐消耗清单：肉15斤，豆角75斤，熟点面135斤，油5斤，香菜1斤，调味品25元，菜单：豆角点面。合计消耗710.5元。3月19日，应到237人，实到237人，人均3.00元。

2015年3月19日星期四，山西省晋城市沁水县柿庄小学免费午餐采购入库单：肉15斤×11元=165元，豆角75斤×3元=225元，熟点面135斤×2=270元，油5斤×4元=20元，香菜1斤×5.5元=5.5元，调味品25元，合计开支710.5元，善款余额5911.3元。

2015年3月31日星期二，山西省晋城市沁水县柿庄小学免费午餐消耗清单：肉15斤，大米85斤，蒜薹8斤，洋葱20斤，红萝卜15斤，白菜20斤，土豆30斤，蘑菇5斤，豆腐10斤，豆角10斤，木耳1斤，油5斤，香菜1斤，大葱3斤，调味品25元，合计开支702元，主食，烩菜大米，3月31日应到237人，实到237人，人均2.96元。

2015年3月31日星期二，山西省晋城市沁水县柿庄小学免费午餐采购入库单：肉15斤×11元=165元，大米85斤×2.9元=246.5元，蒜薹8斤×5.5=44元，洋葱20斤×1=20元，红萝卜15斤×1=15元，白菜20斤×1.5=30元，土豆30斤×1=30元，蘑菇5斤×3=15元，豆腐10斤×2元=20元，豆角10斤×3=30元，木耳1斤×40=40元，油5斤×4=20元，香菜1斤×5.5=5.5元，大葱3斤×2=6元，调味品25元，合计开支702元，善款余额365.5元。

山西省沁水县柿庄小学
weibo.com/u/5332245446

(3) 第三个筹款目标23万元，已完成。

用于定向帮助山西省晋城市沁水县土沃乡土沃村土沃小学，为该校学生提供免费午餐（实际费用支出以实际发生为准）。

2015年1月22日该校开通新浪微博。

学校3月份未开餐，无费用支出。

更多详情请登录免费午餐官网：<http://mianfei.wucan.org>

学校新浪微博：山西省晋城市沁水县土沃乡土沃村土沃小学（微博链接：<http://weibo.com/u/5337374940>）

公益宝贝03月份汇报

(4) 新增学校 (山西省吕梁市离石区信义镇示范小学) 的情况。

学校地处吕梁市离石区信义镇信义村，当地人均年收入1750元。当地农民主要靠种地、外出务工为生，主要经济来源为农业收入、外出务工收入。村民生活比较贫困，外出务工人员多，当地贫困留守儿童多，单亲家庭、离异家庭、残疾学生、贫困家庭占有很大比重。

学校图片：



学校微博：



更多详情请登录免费午餐官网：<http://mianfei.wucan.org>。

学校新浪微博：山西省吕梁市离石区信义镇示范小学（微博链接：<http://weibo.com/5492758215>）

公益宝贝03月份汇报

五：其它相关事项

(1)、关于公益收据事项：

直接联系免费午餐公益店小二：小盆或直接邮箱：fapiao@mianfeiwucan.org 申请。

申请公益宝贝捐款的公益收据请提供以下信息：

- ①、捐赠店铺的支付宝账号。
- ②、公益收据抬头（即收据开给谁？淘宝集市店请填写真实姓名，天猫店铺请填写企业全称或品牌名）。
- ③、您在店铺的支付宝后台先自行查实过的金额（商品名称为“公益捐款”的交易记录）。
- ④、您的票据收寄信息（包括收件地址、收件人、收件人电话）。

因公益宝贝订单数据量特别大，目前只能提供一月一次查询及开票事宜，即当月查询\申请开具上月累积捐赠额。为尽可能节约环保，原则上建议累计100元或年底累计开具，敬请理解。）

(2)、关于合作、咨询、客服等请直接联系免费午餐公益店小二。

免费午餐公益店：<http://mianfeiwucan.tmall.com>

免费午餐——淘宝判定中心支持渠道：<http://pan.taobao.com/?spm=a310u.3036333.0.0.KgyYdL>

(3)、更多的关于免费午餐的信息请移步 <http://mianfeiwucan.org> 了解！

(4)、新浪微博@免费午餐、微信号：freelunchwx，邀请您关注！

新闻动态

马不停蹄—汇集百万爱的暖流，羊帆起航—3元的幸福继续出发

3年前的3月，3元的幸福让凉山州西昌市川兴镇的金新小学学生不再靠凉水充饥，换之热腾腾的米饭，有肉有菜有汤。这正巧应了柴静的那句话，公益要做的事——就在此时，就在此刻，就在此地，就是此身。

去年10月，昭觉县色底乡乃拖村小学也终于迎来美味的午餐。至此，由城市之音联播网携手免费午餐共同发起的“这城市有爱·3元的幸福”慈善公益活动已让7所定向开餐学校的孩子免于饥饿。



这城市有爱.3元的幸福 爱心明细

爱心人士	金额
廖婉池	90000
叶文立&李乙梓	30000
叶顺发&陈姮瑛	9000
张松哲	9000
王俊杰	9000
张子柏	9000
廖宇祥	6000

杨峰沧	3000
朱光启	3000
范智超	3000
台北七福财务部	2400
台北七福企划部	5160
台北七福媒体部	3000
台北七福业务部	12888
陈信雄	24000
李悦心	10000
赖姮竺	8000
黄惠情	1200
庄湘慈	1200
麓友队	10000
戴文斌	10000
唐复学	35000
高华晟球队	5000
999小儿灵	9999
颜雅雯	13150
高磊	5000
刘霞	5000
周旭	13000
张逸家	5000
蔡易庭	2000

新闻动态

爱心人士	金额
张竣	2000
毛廷燕	10000
华德明	11000
四川广播电视台	10000
张雅茜	2000
胡攀	1000
刘旭	2000
三峡集团	1000
王克勉	16000
江仁宏	22000
龚莉	5000
张诚	1800
石翼	8500
黄伟强	5000
李国强	280
梁女士	249
邱東德	1500
陈玮玥	600
成都世全餐饮	3000

这是2014年度“这城市有爱·3元的幸福”慈善公益活动募得的善款明细，截止14年10月，来自不同领域爱心人士善款累计达150万。要知道，这个项目从2011年11月正式启动，才三年时间。

过去一年 我们做的： 爱心探访 见证改变



2014年3月22日，城市之音“这城市有爱·3元的幸福”免费午餐公益活动驶进大凉山，走访了包括德昌县阿月乡仁寿小学在内的5所学校，为孩子们带去了温暖的问候，同时也见证了“这城市有爱·3元的幸福”活动为他们带来的改变。



在仁寿小学正式开餐的授牌仪式上，一位同学清唱一首代表感恩的当地民谣，虽然听不懂他唱的是什么，但那清亮如泉水般的童真，朴实真挚的情感，唱进了每个人的心里。



城市之音DJ李响（右一）采访一位年仅18岁的女老师，她希望，这里的孩子们除了受到良好的教育外，还可以正常的吃上午餐，更健康的成长，这里的孩子可以长得跟城里的孩子一样高！



新闻动态

吴餐时间，大家欣喜地看到了曾经的承诺：热腾腾白米饭，有肉有菜有汤，孩子们依次排队打饭，清洗餐具，红彤彤的笑脸让所有人感受到了“3元的幸福”所带来的改变与意义。

爱心人士同集结 众星璀璨献爱心

2014年10月28日，由免费午餐携手四川人民广播电台城市之音FM102.6共同发起的“这城市有爱·3元的幸福”慈善公益活动在成都麓山国际乡村俱乐部顺利举行。

华语实力唱将李度、中国摇滚领军人之一的秦勇、明星健身教练谢黎明以及著名单簧管演奏家王弢都共同助阵亲临现场，用音乐的形式传递对小朋友的关爱，当天3元幸福活动在音乐的围绕中顺利地进行。

我们要做的事情就在此时，就在此刻，就在此地，就是此身。

爱心捐款通道：

<http://www.51give.org/project.php?pid=24>

请登陆城市之音官网 www.cityfm.com.cn 点击“3元的幸福”活动网页



孩子的爱——免费午餐上海公益徒步活动汇报



餐妞妞说：

5场免费午餐徒步公益行动，让来自上海的166名孩子行走了6公里，连起来相当于北京到上海的距离。孩子们虽然辛苦，但依然开心，因为他们为江西省景德镇市浮梁县峙滩镇梅湖小学的71个孩子募款达15595.12元，这相当

于全校学生3个多月的午餐，也包含两座城市，一个孩子对另一个孩子的美好祝愿。

(1)、徒步活动

2015年1月24日 江西省景德镇市浮梁县峙滩镇梅湖小学捐赠系统正式上线

2015年1月27日 免费午餐徒步公益行首场活动招募贴发布

2015年1月31日 上海后滩公园迎来第一波铁娃们为免费午餐迈出坚实脚步

2015年3月1日 第一场班级定制活动在闵行体育公园举办，20名来自协和学校的一年级孩子参加了徒步，一次有意义的班级活动

截止2015年3月15日，5场免费午餐徒步公益行活动成功举办，166名孩子在小铁人亲子教练的带领下，通过分队，闯关等活动，完成了6公里的徒步。

新闻动态

6公里的徒步路程，让孩子们感受到了乡村孩子们长长的上学路。他们体会到了饿肚子的感觉，体会到了双脚的疲惫，体会到了乡村孩子的艰辛，但更多的是体会到了分享爱的温暖和互相支持的感动。

(2)、募捐情况

2015年1月24日收到第一笔66元的捐款。截止到2015年3月14日，共有235人，捐赠金额15595.12元，相当于为江西省景德镇市浮梁县峙滩镇梅湖小学的71个孩子们捐赠了3个多月的午餐，感谢所有的捐款人！

2015年1月 捐款73人，捐款总金额 4225.11元

2015年2月 捐款75人，捐款总金额 5082.01元

2015年3月 捐款87人，捐款总金额 6288元（截止3月14日）



查询实时募捐情况，请登录免费午餐包校页面：江西省景德镇市浮梁县峙滩镇梅湖小学。

包校页面链接：

<http://www.mianfei wucan.org/donate/charity-desktop/>

(3)、学校方执行反馈

2015年1月9日，江西景德镇浮梁县峙滩镇梅湖小学微博开通，微博地址：

<http://weibo.com/u/5467290997>。

大家可以关注此微博，由梅湖小学校长定期更新学校的情况。开餐后，更是会发布孩子们用餐的情况和款项使用明细。

2015年1月25日，梅湖小学开始免费午餐项目的审批。

2015年3月6日 梅湖小学开学报名。本学期一到四年级共45人，幼儿园26人，8名教职工。

2015年4月，梅湖小学将通过微博公示审批阶段，进入鸡蛋测试阶段（用鸡蛋做为食物进行测试，以检测执行透明度），为期一个月。



(4)、宣讲员活动/分享爱讲座

2015年3月15日，免费午餐小小宣讲员活动成功举行，15个孩子进行了一堂特别的课程。他们通过照片和视频了解了乡村孩子的现状，了解了他们所参与的免费午餐项目和公益徒步项目的意义。在专业老师的指导下，他们勇敢的走上讲台，用孩子的语言和孩子的角度为大家讲述免费午餐的故事，特别的温暖和让人感动。



“分享爱”讲座，接受各个班集体或是学生团体的报名。免费午餐的志愿者将会到班级，到学校，到爱心人士捐赠的场地，为孩子们上一堂特殊的爱的教育的课程。让城市的孩子们更加了解乡村孩子，了解公益项目的意义，感受爱，分享爱，传播爱！

新闻动态

专栏：写出你的故事，和免费同行（二）：星星之火可以燎原

餐妞妞说：

一个志愿者就是一把泥土，但我们存在的意义，不是被淹没，而是无数把泥土聚集在一起成为一座山峰，这样的山峰可以改变风的走向，水的方向，把爱变成种子种进所有人的心里。今天，我们来听听张耀的故事。

四月是一个花开的季节，满山的迎春花是对冬季萧瑟过后阳光的呼唤，是对新的生命意气风发的诠释，也是餐妞妞四年一路成长的见证，餐妞妞将要满四岁了！

感谢所有一路走来帮助过餐妞妞的人，而这些人中，有这样一个捐赠人，他每天坚持通过微信微博为免费午餐捐款，没有间断，他想用自己行动传播爱的种子，让更多人心开出爱的花朵，他把这些故事写成一本美德故事，向我们讲述着……



车窗里的留守儿童

张耀是浙江的一名铁路警察，他在站台上听着每一趟火车进站鸣笛，看着每一场喜悦或是落泪的分离。

他忘记自己多久开始关注公益了，只记得有一年在宁波站暑运期间，快开学的那几天，有很多的外地孩子要回山村老家去上学，他在站台上看到一对对母子，父女的离别的场面，心里很难受。

在他记忆力总会浮现这样的画面：母亲站外火车的车窗外，跟孩子招手，车厢里的孩子五岁左右的样子，埋着头，强忍着泪水，不敢看母亲，那是因为不想分别；还有一对母女，孩子要回家上学，母亲在电梯口远远的站着，她怕她走近了孩子会哭的厉害。如今很多农村的家庭都是父母外地打工，孩子在家由爷爷奶奶辈带，我们把他们叫做留守儿童。

他被这一幕揪心着，他没有忘记自己曾经也是留守儿童。所以他比常人更能理解这种离别的苦楚。

从此之后他决定关注山区，关注那些留守儿童，关注他们的生活和健康。有时候生命的伟大之处，不是仅仅的关注生活，而是我们有更多的机会去帮助其他生命。

从微博上的日行一善开始



因为感同身受，所以想为他们做些什么，张耀知道自己并非腰缠万贯的富商，也不是豪情万丈的骑士为山里的孩子“打一片江山”，他只有默默的捐赠，默默地传播与分享关于美德的故事。

与免费午餐的结缘是很早的事了，当站台上的那一幕幕呈现在他眼前的时候，他就决定决定自己该为他们做些什么了。

从2012年10月开启微博“美德故事”的那一天起，每一条都是关于爱的足迹。他开始每天在微博上捐款，每天一元，并写下自己的心得和感受。

新闻动态

在坚持每天捐款期间，他的举止被“免费午餐”的微博小编发现，他们私下里谈了很多关于公益的故事，他也有机会参加了免费午餐的具体活动。

在微博上，他认识了江西的洪岩新村小学的校长，他们学校是免费午餐的学校。

在交流一段时间后，他决定去看看这所小学孩子们。他与身边的同事讲了自己的想法，得到大家的支持和鼓励，于是大家决定一起去看望山区里的孩子。

他们自己掏钱，为山区里的孩子买了书包，文具，篮球，足球等学习用品，他们在学校里与孩子们一起活动，一起游戏。

这次出行让他明白了很多，他想在多为孩子们做些什么，不仅仅是在微博上的捐款，于是他加入了免费午餐，成为一名志愿者。

他参加了杭州也开展了各项公益活动。随免费午餐的工作人员到各个高校去宣传，让更多人知道免费午餐，加入免费午餐。

张耀总说自己为他们做的太少，却不知道正是他这种坚持不懈感染着更多的人为爱行动。

因为心疼所以坚持

当站台上的一幕是张耀从事公益的还是，那假如免费午餐志愿者之后参加的实践活动则是他从事公益的决心。

从一个心意到一个行动，张耀在不断的接触山区孩子的活动中，他渐渐的明白，在填饱肚子之后，他还想为他们做更多。

他说：“生活在城市的人，从来不体会饿肚子是什么样的滋味。免费午餐为山区的孩子送去的是温饱，是健康，这种对孩子来说最基础的食量。免费午餐还通过有基础的考察、透明的捐款呈现以及积极的团队合作而进行公益活动，在社会上竖立着良好的公益形象，免费午餐让我看到了孩子们脸上幸福的笑，让我更加坚持为那些孩子尽自己微不足道的力量。”

在微博上，他不仅仅有对免费午餐的捐赠，在“微公益”里，只要是那些需要帮助的人，他都会尽自己的绵薄之力。

他说：“我是一个普通的人，我不能像很多大老板，大企业家一样，一次捐出很多钱。

去帮助山区孩子。我想社会上更多的是像我这样的普通人，但是也想为孩子们做点事情。于是我就每天都捐一

点，不多，也不会影响自己的生活。这样我希望能把爱的种子种进更多人的心田。让小小的火种，去燎原。我想在朋友圈，微博上，一点一点的去传播。肯定会有更多的转发，更多的体会，每天一次，时间久了很多人都会加入进来。”

因为他的转发传播，让身边的人都加入了捐款的行列，仅仅在她的朋友圈里就启发了4个朋友开始跟他一样坚持每天捐款。

他想着：“这4个朋友又会带动他的朋友参加进来，这是好的传递，像水波一样，一圈一圈荡出去，能传的很远。虽然力量小，慢慢的会大起来。免费午餐由爱而生。”

我们都是生活中像张耀一样的平凡人，而我们也可以像张耀一样做着不平凡的事。因为心疼那些孩子，所以坚持为他们做一些微不足道的事，在平凡的生活里做着不平凡的事。

采访手记

餐妞妞：是什么原因或者经历让你开始关注公益？

张耀：我是一名铁路警察，有一次暑运，快开学的那几天，在宁波站，有很多的外地孩子要回家去上学，我在站台上看到一对对母子，父女的离别，感觉特别难受。

让我记得最深刻的一对母子。母亲站外火车的车窗外，跟孩子招手，但是在车厢里的孩子埋着头，压得很低很低，不敢看母亲。我看那个孩子应该也就5岁左右的样子，但是强忍泪水。

还有一对母女，孩子要回家上学，母亲在电梯口远远的站着，她怕她走近，孩子会哭的厉害。现在很多农村的家庭都是父母外地打工，孩子在家由爷爷奶奶辈带，小孩子天生需要父母呵护，但是得不到，这会有很多问题。我本身也是留守儿童。

所以我很能理解，离别的苦楚。从那以后我开始更加关注山区孩子，更加关心他们的健康。

餐妞妞：您最早是什么时候接触免费午餐的？

张耀：从很早我就开始关注免费午餐，然后在车站见到孩子们跟父母离别的场景后，就更加迫切了。就决定做点什么。

后来就开始每天在微博上捐款，每天一元，然后写下一句话，都是但是的感受。这样持续发了一段时间，免费午餐的工作人员接在微博上跟我互动。

新闻动态

我也参加一些免费午餐的具体活动。在发微博的时候，我认识了江西的洪岩新村小学的校长，他们学校是免费午餐的学校。

在交流一段时间后，我就有个想法，想去学校看看，看看孩子们。于是我跟身边的朋友们说了，他们都很支持，去年我们就自己掏钱，买了书包，文具，篮球，足球，去了学校。

在路上，在学校都看到很多，明白很多。也更坚定的做免午的志愿者。

免费午餐去年发起分享爱的活动，我们在杭州也开展了活动。到各个高校去宣传，让更多人知道免午，加入免午。

餐妞妞：在你参与的免费午餐公益中有哪些让你感动的事情？

张耀：生活在城市的人，从来不体会饿肚子是什么样的滋味。免费午餐为山区的孩子送去的是温饱，是健康，这种对孩子来说最基础的食量。

免费午餐还通过有基础的考察、透明的捐款呈现以及

积极的团队合作而进行公益活动，在社会上竖立着良好的公益形象，免费午餐让我看到了孩子们脸上幸福的笑，让我更加坚持为那些孩子尽自己微不足道的力量。

餐妞妞：您是从什么时候来世坚持每天为免费午餐进行公益捐款？

张耀：我是一个普通的人，我不能像很多大老板，大企业家一样，一次捐出很多钱。去帮助山区孩子。

我想社会上更多的是像我这样的普通人，但是也想为孩子们做点事情。于是我就每天都捐一点，不多，也不会影响自己的生活。这样我希望能把爱的种子种进更多人的心田。让小小的火种，去燎原。

我想在朋友圈，微博上，一点一点的去传播。肯定会有更多的转发，更多的体会，每天一次，时间久了很多人都会加入进来。

现在我的朋友圈里，有4个朋友，跟我一样每天在捐款。这4个朋友又会带动他的朋友参加进来。这是好的循环。

跟水波一样，一圈一圈荡出去，能传的很远。虽然力量小，慢慢的会大起来。免费午餐由爱而生。

联系方式

办公地址：中国社会福利基金会免费午餐基金管理委员会
邮编：100020
地址：北京市朝阳区朝阳北路237号复兴国际中心1层101C
电话：010-85114150-633
邮箱：hzfz@mianfeiwucan.org

网上咨询

官方邮箱：mfwc@mianfeiwucan.org
新浪微博：[@免费午餐](http://weibo.com/freelunch)
新浪微群：<http://t.cn/hrlFnJ>